



AMEGLIA Informa

Mitili e ostriche a Punta Bianca? Sembra proprio di sì



Da più di un anno abbiamo portato avanti un importante progetto assieme all'assessorato per le politiche agricole della Regione Liguria e con i mitilicoltori spezzini. Obiettivo di questo lavoro era sviluppare la possibilità di allevare mitili e ostriche nelle nostre acque con un im-

pianto innovativo già in uso in Adriatico.

Questi nuovi impianti non hanno i problemi di ingombro dello specchio acqueo come quelli esistenti nel golfo, ma restano sott'acqua ancorati a grandi boe che seguono il moto ondoso. In questa maniera **gli impianti non creano un impatto visivo negativo e non ostacolano la navigazione**, inoltre non devono essere posti sotto costa ma più al largo evitando così qualunque interferenza con

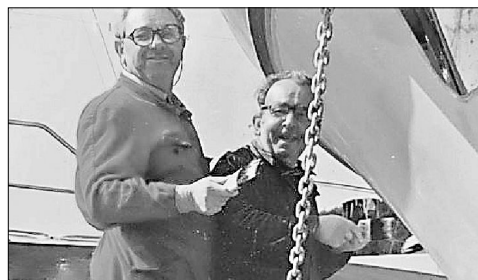
(Continua a pagina 2 in alto)

10 aprile 1991-2021: Pari Opportunità, per davvero?

Esattamente **trent'anni** fa nasceva sulla Gazzetta Ufficiale la Legge N° 125/91 per garantire la sostanziale uguaglianza tra uomini e donne nella società.

Ma nella realtà come stanno le cose? Lo abbiamo chiesto alla nostra collaboratrice Maria Luisa Egeuz che ci ha risposto con questo **"Piccolo trattato semiserio sulle Pari Opportunità dal Paradiso Terrestre ad oggi"**. **SF**

Addio Carlo Colle, pioniere della nautica sul Magra



Battista Fantoni e Carlo Colle

Carlo Colle ci ha lasciato improvvisamente a metà febbraio all'età di 88 anni, vittima del Covid-19. Tutti ad Ameglia dovrebbero conoscerlo perché è stato il pioniere della nautica sul Magra e ultimamente presidente di Ar.Nav., la darsena che è al bivio per Bocca di Magra. Noi di Ameglia Informa ne abbiamo parlato a più riprese e io personalmente l'incontravo spesso, felice tra le barche della sua darsena. Qui

(Continua a pagina 10)

Info vaccinazioni a pag.5

Cominciamo in allegria (perché al giorno d'oggi abbiamo tutti - confessiamolo pure - particolarmente voglia di un po' di leggerezza); **cominciamo, dunque, dalla fondazione del mondo**, dal momento che è proprio da lì che iniziano i guai dell'umanità o perlomeno di sicuro quelli della mezza umanità rappresentata dal genere umano di sesso femminile, dal momento che ancora

(Continua a pagina 3)

VI È OFFERTO DA
Apicoltura Ferti
Autocarrozzeria Castagna
Carrefour express
Elettrauto Officina Emme Ci
Estetica IBIS
Farmacia Zolesi
GIANOLA - Avenza
Giovannelli onoranze funebri
Idraulica Petacchi
Immobiliare Migliorini
La pizza in Bocca di Magra
La Rosa Bianca
Le Bateau Blanc
Libreria Piccadilly
Mariposa
Onoranze funebri Humanitas
Palestra Mente Corpo
Ristorante Ciccio
Parrucchieri Giorgio e Gianni
Sanlorenzo yacht
Sette Archi ristorante/albergo
Tapezzeria Nautica RMG

VACCINAZIONE ANTI COVID

PRENOTAZIONI DA MARTEDÌ 23 MARZO

LE PERSONE TRA 75 E 79 ANNI

POSSONO PRENOTARSI
DA MARTEDÌ 23 MARZO

- ONLINE SU prenotovaccino.regione.liguria.it *
- NUMERO VERDE 800 938 818 (dalle 8 alle 18)
- FARMACIE ABILITATE AL SERVIZIO CUP
- SPORTELLI CUP DI ASL / OSPEDALI

* dalle 23 del 22 marzo

DAL 29 MARZO ANCHE 70-74 ANNI

www.regione.liguria.it



Segue da pag.1 **NUOVI MUSCOLI**
 la balneazione. L'allevamento di questi animali inoltre è assolutamente compatibile con l'ambiente e **perfettamente ecologico**, così come le maglie che trattengono i bivalvi che sono biodegradabili. Un vero passo avanti per il nostro mare e la nostra economia.

Nel mese scorso sono stati installati i primi vivai sperimentali e presto verrà iniziata la sperimentazione riguardante l'allevamento di vongole e tartufi di mare davanti a Fiumaretta, sempre con il massimo rispetto dell'ambiente.

Questa iniziativa non solo consentirà di utilizzare le risorse del nostro mare in modo compatibile e responsabile, ma creerà nuove op-

portunità di lavoro e crescita per il territorio. Questi prodotti infatti, una volta a regime, porteranno il nome della nostra costa in tutta Italia. Un importante **strumento di promozione del territorio** quindi, delle sue peculiarità e della sua cucina, basti pensare ai numerosi piatti tipici che hanno come base di preparazione proprio questi ingredienti.

Credo fortemente che progetti come questo possano dare nuova linfa alla nostra economia e al nostro territorio che ha sempre lavorato con il mare riconoscendolo come risorsa produttiva, commerciale, alimentare e turistica. Negli ultimi anni le attività legate alla pesca sono diminuite fino a diventare solo attività di tipo sportivo,

ebbene con questa iniziativa **il mare tornerà a dare prodotti alla nostra filiera alimentare** che passa anche attraverso la valorizzazione della nostra ristorazione che certamente sarà coinvolta in questo progetto.

Un ultimo aspetto importante sarà anche quello del ripopolamento di pesci che proliferano attorno a questi allevamenti. Questa presenza potrà essere valorizzata attraverso la promozione della pesca sportiva, proprio in associazione con gli operatori economici in un circolo virtuoso per le nostre frazioni della foce.

Aspettiamo fiduciosi i risultati delle sperimentazioni e prepariamoci all'assaggio!

Andrea De Ranieri
 Sindaco

Le mousseline al cioccolato con fragole ,di Assia



Ingredienti

- 1 uovo
- 1 tuorlo
- 1 spruzzata di cognac
- 150 gr di cioccolato fondente

fuso

- 20 gr di zucchero
- 2 bicchieri di panna montata
- 250 gr di fragole
- 1 spruzzata di liquore al cacao (facoltativo)
- Scaglie di cioccolato

Procedimento

Montare a bagno Maria lo zucchero con l'uovo intero e il tuorlo e i liquori, aggiungere, lentamente il cioccolato

fuso, incorporare la panna montata.

Una volta formata la mousseline, in una ciotola, porla in frigo per raffreddarla. Nel frattempo pulire le fragole e condirle a piacere. Quando la crema è fredda disporla a cucchiariate su un piatto alternandola alle fragole. Cospargere il tutto con le scaglie di cioccolato.

Assia Cervia

PALESTRA MenteCorpo

Via Municipio 40 bis FIUMARETTA
 tel. 0187-64540 - cell. 351-6341133
 aa lunedì a venerdì

GINNASTICA CON METODO YOGA
GINNASTICA COREOGRAFICA
CORSI DI ACQUAGYM
SEMPRE IN SICUREZZA COVID-19

CORSI CORPO LIBERO PILATES DI GRUPPO
ANCHE SU REFORMER
CORSI DI GINNASTICA PERSONALE

L'attività è condizionata da vigente DPCM

dal 1934 gianola

ferramenta

idrotermosanitari

forniture industriali

arredobagno

Avenza di Carrara (MS) - Tel. 0585 55655

www.gianola.it

Segue da pag.1 **PARI OPPORTUNITÀ**
 nel terzo millennio a donne in carne ed ossa viene da qualcuno imputata la presunta colpa della coprotagonista del mito delle origini, di nome Eva.

Tant'è vero che esiste tutt'oggi l'imprecazione "Porca Eva" ma non il corrispettivo "Porco Adamo". E già qua il discorso sulle "Pari Opportunità" comincia a imbarcare acqua.

Meno male che il mito successivo, quello relativo al **Di-luvio Universale**, non ci dà da bere che la moglie di Noè s'era dimenticata un rubinetto aperto ... In realtà, il racconto della creazione e quello successivo della Terra a bagnomaria son cosa serissima da interpretarsi in altre più adeguate circostanze, ma per il presente regaliamoci, come dicevamo, un pochino di levità. Dopo la Cosmogonia, l'altra fonte di riferimento è senza dubbio lo psicosessuologo statunitense John Gray, specializzato non si sa bene per quale motivo proprio nello studio delle problematiche di coppia; già nel lontano 1992 egli era fermamente convinto che **"Gli uomini vengono da Marte, le donne da Venere"**, come ebbe a scrivere

nell'omonimo libro che presto crebbe così tanto sino a diventare un'intera collana, con grande profitto anche economico dell'Autore.

Il ritrovarsi assieme dell'uomo e della donna sul pianeta Terra, per la precisione nel Paradiso Terrestre e non in quello Marziano o in quello Venusiano, di sicuro è da considerarsi dal punto di vista storico la prima vera, concreta "Pari Opportunità" dell'umanità intera. E poi?

Per farne un'analisi sociologica, proviamo ad analizzare le tre varianti tramandate di una storiella che ha per sfondo appunto il Paradiso Terrestre e per protagonisti i soprannominati Adamo ed Eva.

La prima versione possiamo definirla maschilista; **la seconda**, oltre ad apparire maschilista, dimostri pure un po' razzista; **la terza** invece racconterebbe, in un'ottica femminista, come potrebbero essere andate realmente le cose.

Scena numero uno.

Primo furioso litigio della storia dell'umanità. Adamo sbraita ed Eva urlando strappa foglie di fico a destra e a manca, finché per la prima volta nella storia dell'umani-

tà non le esce dalla bocca la fatidica frase: «Basta non ne posso più. Me ne vado via e me ne torno da mia mad ...».

E qui s'interrompe sconsolata, vista l'impossibilità della cosa.

Allora lui sarcastico fa:

«E io vado da mio padre e mi faccio togliere un'altra costola!».

Scena numero due.

Flashback. Adamo è ancora solo nel Paradiso Terrestre. Si guarda intorno, passeggia e sospira. Si guarda ancora intorno, sospira e passeggia. E ancora passeggia, e ancora sospira, finché una voce fuori campo non gli dice:

«Adamo, piccolo mio, cosa c'è che non va?».

«Niente, Signore, qui è davvero tutto bellissimo. – risponde titubante Adamo – Bellissimi il cielo, il sole, gli uccellini, le piante, i fiori, le cascate ... Però ... ».

«Però?».

«Non so ...».

«Eh, lo so io cosa c'è che non va, piccolo mio ... Ti manca una donna».

«Una donna, Signore? E che cos'è?».

«Ah, è un essere come te. Ma più bella. Dolce, dolce ti farà le moine, ti accarezzerà per farti addormentare, met-

(Continua a pagina 4)



Apicoltura Ferti

In azienda via Litoranea, 35 FIUMARETTA
 tel. 0187-64344 / 338-5296921 e mercati:
 giovedì Sarzana, sabato Lerici e La Spezia

Produzione diretta miele e di altri prodotti degli alveari in Val di Magra, Lunigiana e Cinque Terre

CICCIO

RISTORANTE CAPANNINA

AMEGLIA - Bocca di Magra
 via Fabbricotti, 71

Prenotazioni e info ☎ 0187-65974
 e-mail: rist.ciccio@gmail.com
 www.capanninaciccio.it

Aperto tutti i giorni secondo orari DPCM

Segue da pag. 3 **PARI OPPORTUNITÀ**
 terà al mondo tanti bei bambini che assomiglieranno un po' a lei e un po' a te. Se ti verrà il raffreddore ti curerà con tanto, tanto, tanto amore. E poi cucinerà per te, ti cucirà, ti laverà, ti stinerà ...».

«Bellissimo, Signore!» grida Adamo tutto eccitato. Ma poi, visto che come primo uomo è progenitore di tutti i levantini, gli scozzesi e i genovesi messi assieme, si fa prendere dal panico e chiede:

«Sì, va bene, ma quanto mi verrà a costare?».

Al che, irritato, il Signore replica seccamente: «Un braccio e una gamba!».

E Adamo di rimando: «E per una costola cosa mi puoi dare?».

Il seguito, dicono i maligni, è soltanto cronaca.

Scena numero tre.

Eva è ancora sola nel Paradiso Terrestre. Si guarda intorno, passeggia e sospira. Si guarda ancora intorno, sospira e passeggia. E ancora passeggia, e ancora sospira, finché una voce fuori campo non le dice: «Eva, piccola mia, cosa c'è che non va?».

«Niente, Signore, qui è davvero tutto bellissimo. - risponde titubante Eva - Bellissimi il cielo, il sole, gli uccellini, le piante, i fiori, le ca-



scate ... Però ...».

«Però?».

«Non so ...».

«Eh, lo so io cosa c'è che non va, piccola mia ... Ti manca un uomo».

«Un uomo, Signore? E che cos'è?».

«Ah, è un essere come te. Ma un po' più peloso, un po' più sgraziato, insomma un po' più brutto e anche un pochino permaloso, che ti chiederà di accarezzarlo per farlo addormentare, di parto-

rirgli tanti bei bambini che assomiglieranno un po' a lui e un po' a te, di curargli un raffreddore come se fosse una polmonite bilaterale... E poi ti chiederà anche di cucinare per lui, di cucire, di lavare, di stirare ...».

Eva rimane un attimo perplessa e chiede: «E poi?».

«Ah, e poi avrà sempre in testa una cosa rotonda, che si chiama pallone, e te ne parlerà in continuazione ...».

A questo punto Eva, incuriosita, scoppia a ridere: «Troppo buffo, Signore! Lo voglio, lo voglio!».

«Però ad una condizione» replica sospirando la voce fuori campo.

«Quale condizione, Signore?» chiede Eva.

«Come ti ho detto, sarà anche un po' permaloso, per cui dovrai fargli credere che è stato creato prima lui. Dovrai rispettare questo patto, Eva: da donna a donna».

«Sissignore. Sarà questo il nostro segreto, da donna a donna». (segue a maggio)

Maria Luisa Eguez

Guardia medica
tel. 0187-026198
 Funziona nei giorni prefestivi e festivi e servizio notturno dalle ore 20.00 alle 8.00 dei giorni feriali.


RISTORANTE
Tipico il
TRABUCCO
BAR in giardino
 Via della Pace 60
 AMEGLIA loc. La Ferrara
 (nei pressi del monumento ai caduti americani)
 • Ristorante alla carta, aperto **TUTTI I GIORNI**
 secondo orari del vigente DPCM
 Cell. 320-0413738 - 339-7217464
Fb: Ristorante il Trabucco

AUTOCARROZZERIA
CASTAGNA di Caputo Franco e C. s.n.c.
 autorizzata **PEUGEOT**
 Prodotti e verniciature ecologiche all'acqua
auto sostitutiva **VERNICI LECHLER**
 Fiumaretta - via Litoranea 19
 E-mail: car.castagna@tin.it
 tel. 0187-64416 cell. 333-8009628 
Controllo e ricarica condizionatori
GESTIONE PRATICHE ASSICURATIVE

Vaccini anticovid: facciamo il punto ad Ameglia

È in fase di conclusione la **campagna vaccinale** dedicata agli over 80, partita a fine febbraio e gestita da ASL5 in collaborazione con gli uffici comunali.

Dopo alcuni sopralluoghi con i tecnici ASL gli stessi avevano individuato i locali della **palestra comunale** presso i quali poter somministrare i vaccini in totale sicurezza, sia per i soggetti coinvolti sia, ovviamente, per i bambini che frequentano la scuola adiacente.

Allo stato attuale sono stati vaccinati oltre trecentocinquanta aventi diritto (con le due dosi previste) e giovedì 1° aprile si terrà un'ulteriore giornata per somministrare la prima dose a tutti i soggetti nati nel 1941 e a quelli che avevano evidenziato va-

rie problematiche soprattutto per raggiungere la sede (problemi legati a patologie e/o impossibilitati a spostarsi in autonomia).

In collaborazione con la Protezione Civile e la Croce Rossa amegliesi sarà possibile, quindi, assicurare anche ad essi il ciclo di immunizzazione con rapidità e in sicurezza.

Per quanto concerne invece la vaccinazione dei cittadini che rientrano nella fascia 70/79 anni ecco come procedere per fissare l'appuntamento direttamente con gli uffici preposti da Regione Liguria:-

- - **On line sul sito** <https://prenotovaccino.regione.liguria.it/> (24 ore su 24)
- - **Numero verde** 800 938

818 (dalle 8 alle 18)

- - **Sportelli Cup** o le Asl e aziende ospedaliere (per gli orari riferirsi al sito della propria Asl / Ospedale)
- - **Farmacie che effettuano servizio CUP**
- - **Vaccino somministrato:** AstraZeneca e vaccini a mRNA

Per quanto concerne le persone vulnerabili, per tutte le fasce d'età, la prenotazione andrà effettuata tramite il proprio medico di famiglia che si occuperà di inserire in lista i vari nominativi aventi diritto.

Per tutte le informazioni ed aggiornamenti sulle prossime campagne previste: <https://www.regione.liguria.it/homepage/salute-e-sociale/info-vaccini.html>

Staff del Sindaco

Si è laureata Camilla Chiari

L'amegliese Camilla Chiari, dopo aver frequentato le scuole primarie ad Ameglia, le superiori a Sarzana e l'università a Pisa, il 26 febbraio 2021 si è laureata in Economia Aziendale Management e Controllo.

Ha discusso, in videoconferenza col Dipartimento di Economia e Management, la tesi "La sostenibilità nel settore della moda", relatore prof. Marco Giannini.

Alla neodottoressa le felicitazioni e gli auguri di Ameglia Informa.



Camilla Chiari con tesi di laurea e corona di alloro

TAPPEZZERIA R.M.G. NAUTICA

via XXV aprile, 40 ☎ 348-2500540

- Cuscinerie interne e esterne
- Capotine impermeabili
- Coperture invernali
- Moquette su misura
- Bimini top
- Arredamenti personalizzati



www.tappezzerianauticarmg.it
info@tappezzerianauticarmg.it

Acquamarina IMMOBILIARE

GEOM. GIANMARCO PAOLETTI PELLEGRINI

A FIUMARETTA

VIA RATTI 5/7

**COMPRA/VENDITA
AFFITTI**

TEL. 0187-1477798 - MOB. 339-6574971

info@acquamarinaimmobiliare.eu

www.acquamarinaimmobiliare.eu

La manutenzione del territorio? Un fallimento!

Gruppo consiliare Insieme per Ameglia

In questi anni si è assistito ad un progressivo peggioramento della manutenzione delle aree pubbliche e della pulizia del territorio. Agli annunci roboanti in sede di campagna elettorale non sono seguiti i fatti. All'inizio ci si è più preoccupati di sviare l'attenzione dei cittadini sui presunti "misfatti" delle precedenti amministrazioni, quasi sempre rivelatisi delle vere e proprie bufale (si pensi al buco di bilancio urlato ai quattro venti e poi sparito dagli argomenti della costante propaganda). La netta maggioranza degli amegliesi, che aveva deciso di dare fiducia ad una nuova classe dirigente, che prometteva un nuovo slancio, è stata in larga parte tradita e l'entusiasmo è progressivamente sparito dai radar.

I nuovi amministratori, preoccupati solo di **distruggere quanto fatto prima**, realizzando ben poco di quanto promesso e sottovalutando - con molta presunzione - la complessità dell'azione amministrativa.

L'abbandono della "nave" da parte di Giampedrone per il meglio retribuito incarico in Regione ha poi complicato non poco le cose: una nuova giunta non all'altezza della situazione, una **gestione superficiale delle risorse comunali**, evidenti spre-

chi con conseguente peggioramento dei servizi (si pensi allo spazzamento).

Si sono affrontate con **presappochismo** e **superficialità** questioni che incidono sulla vita quotidiana dei cittadini, quale il cambiamento del **sistema di raccolta dei rifiuti**: dal sistema del "porta a porta" a quello dei "bidoni intelligenti". Si sono autocelebrati per anni per le percentuali raggiunte nella raccolta differenziata e, dopo la promessa della tariffa puntuale, improvvisamente arriva il nuovo sistema di raccolta senza alcuna spiegazione ai cittadini: né sul funzionamento e né sul posizionamento, senza l'analisi costi/benefici e senza prima mettere le telecamere.

E i **giardini di Bocca di Magra**? Un progetto di trasformazione calato dall'alto, senza la partecipazione dei cittadini, alle cui proteste per il taglio ingiustificato di piante e la cementificazione dei giardini Sindaco e Giunta hanno risposto picche chiudendo ogni rapporto con il neonato Comitato e senza rispondere alle legittime domande. Risultato? Da 10 mesi (estate 2020 compresa) tutta l'area degli ex giardini è inaccessibile al pubblico e anche i giochi (costati più di 50mila euro!) sono inutilizzati da mesi, sottoposti inutilmente alle intemperie du-

rante tutto l'inverno. E oggi iniziano anche i lavori nel tratto che dal circolo arriva sino al porticciolo. Lavori contestati perchè inutili e che prevedono la costruzione di una soletta di cemento di centinaia di metri quadrati per sostituire la pavimentazione. Potevano evitare di iniziare i lavori all'inizio della bella stagione e aspettare tranquillamente il mese di ottobre? Invece no...

Ma l'elenco è lungo: pini di Fiumaretta, Ostello, Batteria Chiodo, Orto Botanico e Centro sportivo "Il Borgo", asilo nido a Fiumaretta, posti barca comunali persi in località "La Torretta", per non parlare del Porticciolo.

I lavori di costruzione a Bocca di Magra del tratto di argine che dall'ex Ristorante Al Rio arriva sino al dosso in zona "Pantale", fanno invece capo all'Assessorato guidato da Giampedrone e qualche mese fa, dopo più di sei anni, sono stati annunciati come imminenti. Un progetto di cui nessuno parla, approvato da Giampedrone quando era Sindaco, che prevede argini alti fino a più di due metri lungo il fiume: altro progetto mai presentato, il cui ritardo sottopone quella zona a un gravissimo rischio idraulico.

Come mai i lavori non partono? E perché il progetto non viene presentato? Fatalmente, qualche giorno fa all'Albo Pretorio erano presenti **due istanze**

(Continua a pagina 7)



**RISTORANTE
LA LUCERNA
DI FERRO**
via Fabbricotti 27
BOCCA DI MAGRA

dalla bellissima terrazza sull'acqua potrete godere di una vista unica...
Parcheggio privato e attracco barche
www.lucernadiferro.it / info@lucernadiferro.it

tel-fax 0187-601206
Aperto secondo orari DPCM

*Vi aspettiamo nuovamente
per la pizza in Bocca... di Magra*
via Fabbricotti 126 tel. 0187-1862419
Aperto secondo possibilità DPCM

NUMERI TELEFONICI UTILI

- **Carabinieri Ameglia** 0187-65703 - tutti i giorni ore 9-12.30 e 13.30-16.30
- **Ufficio locale marittimo Fiumaretta** tel.0187-648066 Feriali ore 9-12
- **Comune di Ameglia Centralino** 0187-60921
- **Polizia Municipale** giorni feriali apertura dalle 11 alle 13 - tel. 0187-609262 / 3
- **Emergenze 112**

di concessione demaniale, presentate da Marinella Spa insieme con un importante operatore portuale, del tratto di sponda che riguarda proprio la zona di Pantalé dove il Piano di Parco

prevede la realizzazione di una darsena... Che cosa bolle in pentola?

Insomma sono ormai troppi gli esempi per dimostrare un fatto conclamato: l'incapacità di questa classe dirigente di amministrare il nostro Comune. Il tutto

mentre, *ca va sans dire*, anche quest'anno non verrà rispettato il termine per l'approvazione del bilancio del Comune.

Povera Ameglia...

Raffaella Fontana, Claudio Pisani, Rosanna Fabiano, Gervasio Benelli

Mariposa raddoppia e lancia le nuove fioriture



L'azienda Mariposa nasce nel 1999 grazie alla grande passione per la natura, i fiori e le piante dei fratelli **Caterina e Daniele Gallinella**. L'attività partita da zero è iniziata in una serra in vetro di 230 mq e in varie serre a tunnel di circa 450 mq. Ora, nonostante le difficoltà dovute alla pandemia in atto, l'azienda si è potenziata con l'aggiunta di una nuova serra in vetro di analoghe proporzioni della prima, dove vengono esposte piante d'appartamento, **bonsai, fioriture**, contenitori, oggettistica varia adatta ad abbellire qualsiasi tipo di ambiente e idee rega-

lo originali per ogni periodo dell'anno e per ogni occasione, per esempio per i matrimoni o per i servizi funebri.

Nei 5.000 mq adibiti a coltivazione si possono trovare piante di ulivi, fruttiferi, conifere, arbusti, erbacee perenni, rampicanti, palme, cactacee e topiarie. Oltre l'esposizione Mariposa è specializzata per qualsiasi opera e **manutenzione di giardinaggio**: potatura, tagli d'erba e arte topiaria con personale specializzato e mezzi di ultima generazione.

Cos'è l'arte topiaria (*ars topiaria* in latino)? Essa consiste nel potare alberi e ar-

busti, per dare loro una forma geometrica diversa da quella naturale della pianta, per scopi ornamentali.

Solitamente si applica su singole piante, per caratterizzare un giardino, oppure simmetrica all'ingresso di case, negozi, alberghi e in generale laddove si voglia creare un "arredo urbano" come lungo vialetti o piazzali.

Non mancano i prodotti del fai da te come: prodotti per la concimazione e la cura delle piante, sementi da prato e altro.

Sandro Fascinelli

www.amegliainnforma.it
ha registrato **5.700**
accessi al sito nelle
ultime 4 settimane

La spesa mensile (deducibile fiscalmente) per ogni modulo di pubblicità, come quello sotto, è di € 26 + IVA (gratis 1 ogni 12). Mail: amegliainnforma@libero.it

I DRAULICA PETACCHI

FIUMARETTA

via Baban, 6

cell. 335-6857043

tel. 0187-648381



- Impianti di riscaldamento
- Condizionatori d'aria
- Pannelli solari



MARIPOSA

via XXV aprile 37/B AMEGLIA
tel. 0187-65155 cell. 338-3933097



**idee per i vostri
regali e fiori recisi
piante ornamentali
tutto per il vostro orto
Manutenzione del verde**

Password delle mie brame, sii la più sicura del reame



Le *password* fanno parte della nostra vita, ogni giorno le utilizziamo senza farci più caso ma dobbiamo fare attenzione ai nuovi sistemi *software* di malintenzionati e a come conservarle. Il rischio più grande è che ci possano arrivare messaggi o *e-mail* che, se per pura distrazione li apriamo, automaticamente entrano all'interno dei nostri dati sensibili, senza poter fare nulla.

Un'attenzione particolare va data alla trascrizione delle *password*, spesso le annotiamo tutte in uno stesso file o in un archivio per tenerle a mente, ma se veniamo *hackerati*, possono utilizzarle e derubarci; per questo si consiglia, per chi è alla "vecchia maniera" di scriverle su un taccuino e nascondere bene in casa.

Ci sono dei programmi, per chi ha più confidenza nel digitale, detti "*password manager*", che si occupano di gestirle, una sorta di agendina virtuale, molto facile da utilizzare; creano direttamente codici e le memorizzano nei vari

siti, a noi resta solo ricordarci la *pass* per entrare nel programma. I più conosciuti sono: "www.lastpass.com" e "www.1password.com" che, dopo una prova gratuita, sono a pagamento.

A quanti di noi capita di avere un vuoto di memoria e dimenticarsi una *password* quando siamo in giro e abbiamo urgenza di utilizzarla? È un pasticcio! Dobbiamo andare sull'*e-mail* e fare la richiesta per sostituire la *password*. Per evitare questo disagio, possiamo scriverci i codici da portare con noi nel borsellino in diversi scomparti e senza scrivere a cosa si riferiscono oppure, se abbiamo più di un cellulare, si possono scrivere sull'altro dove non si utilizzano certe *password*.

Per avere un codice, difficile da scoprire, dobbiamo evitare di abbinarlo a date di nascita di familiari, nomi e luoghi facili da trovare per chi ci conosce; l'ideale è di creare una chiave di parole che, facendo la somma delle singole lettere delle parole si forma un codice di numeri. Questa è una tecnica molto interessante, per esempio: io vado al mare a passeggiare = 2424110 seguito poi da un segno o una lettera per renderlo ancora più sicuro.

È consigliabile cambiarle almeno 3/4 volte l'anno e non ripetere le stesse, per siti diversi. Per quanto riguarda l'*e-mail*, quando comincia ad arrivare troppa posta *spam* è consigliabile sostituirla con una nuova, e cambiarla nelle nostre applicazioni per essere più sicuri, evitando di divulgarla. Sugli *smartphone* di nuova generazione, per evitare che qualche malintenzionato si appropri del nostro cellulare e dei nostri dati, c'è il riconoscimento con l'impronta digitale o del viso, che sono consigliabili invece del codice o segno, un modo molto sicuro ed efficace.

Se viene rubato o perso possiamo bloccarlo da remoto con il nostro codice IMEI (*International Mobile Equipment Identity*) una sorta di carta d'identità che si trova sulla confezione esterna e sul cellulare, il telefono diventa inutilizzabile.

La tecnologia ha fatto passi da gigante negli ultimi anni e per questo i truffatori virtuali aumentano ogni giorno di più, sta a noi non farci derubare del nostro privato, bastano pochi accorgimenti, alla fine scrivere tutto con carta e penna, come facevano i nostri nonni, resta sempre il metodo più furbo in assoluto.

Luisa Fascinelli

IL TUO **RISPARMIO** LA NOSTRA PRIORITÀ

**PREZZI
RIBASSATI
E BLOCCATI
TUTTO L'ANNO**



**SU MIGLIAIA
DI PRODOTTI**

Maggiori dettagli su carrefour.it



I prodotti sono rappresentativi

AMEGLIA (SP) - Via Pisanello, 27

Carrefour
express



Leone d'argento alla scuola dell'infanzia di B.di M.



Con il progetto “Nel mondo di Giuliano Tomaino” la scuola dell’infanzia di Bocca di Magra, Leo Lionni, si è classificata prima a livello nazionale al concorso 2020/2021 per la creatività, per la sezione scuola dell’infanzia

Il concorso nazionale, indetto dalla Biennale di Venezia, ha visto partecipare scuole di tutta Italia con progetti aventi come finalità lo sviluppo nelle scuole della creatività applicata nel campo delle arti. I progetti potevano spaziare tra varie discipline, dalle arti visive all’architettura, dal cinema alla musica fino al teatro e danza attraverso sperimentazioni laboratoriali.

Le insegnanti di Bocca di

Magra, assieme ai bambini, hanno presentato il progetto “Nel mondo di Giuliano Tomaino” attraverso il quale, nel corso di vari laboratori, hanno ricreato le opere dell’Artista spezzino, allestendo anche una mostra all’interno della scuola.

Sono stati utilizzati materiali diversi tra cui tempera, argilla, pastelli e tutto l’occorrente per stimolare al meglio la creatività degli alunni.

Siamo orgogliosi di questo immenso riconoscimento per le nostre scuole che sono un’eccellenza grazie alla professionalità e alla passione del corpo docenti. Rinnoviamo i nostri complimenti ai piccoli artisti augurando loro di non perdere mai la passione in ciò che fanno. Il momento storico che stiamo vivendo è sicuramente complicato ma questo non fermerà la voglia di imparare, scoprire, conoscere e immaginare un futuro meno complesso del presente.

Si ringrazia l’Artista Giuliano Tomaino per aver dato la possibilità di lavorare con la sua arte ed entrare nel suo mondo creativo.

**Assessorato all’Istruzione
del Comune di Ameglia**



**Bocca di Magra
via Fabbricotti 242
cell. 338-8434562**

**BUONA PASQUA
Ristorante aperto
per gli ospiti dell’Hotel
tel. 0187-609017**



Direttore responsabile

Sandro Fascinelli

e-mail: amegliainforma@libero.it

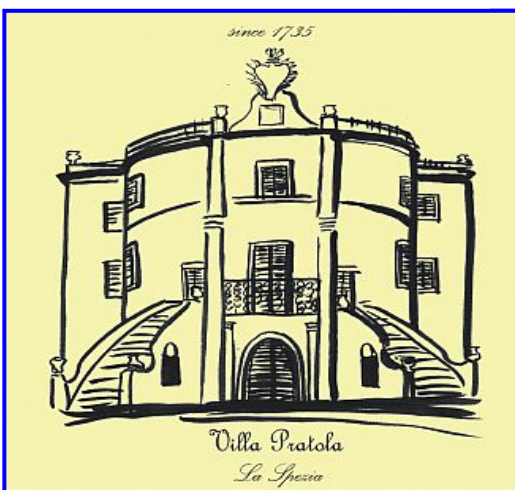
Redazione

Oliviano Barenco, Andrea
De Ranieri, Rosanna
Fabiano, Serena Ferti

Segretaria

Luciana Sabbatini

Stampato in proprio, pubblicazione registrata al tribunale della Spezia al n. 2 del 4.2.1998.



Un’antica dimora di campagna,
in Lunigiana (SP),

**ambientazione ideale per:
incontri di studio,
cerimonie,
feste di compleanno.**

www.villapratola.com

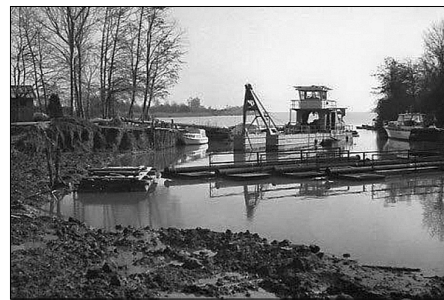
Continua da pag. 1 **CARLO COLLE** vogliamo ancora sommariamente ripercorrerne la sua vita: una vera epopea. Ultimamente, due anni fa, nel corso della Giornata del mare che si tenne al Comune di Ameglia venne premiato dal prefetto Antonio Garufi e da Confartigianato per il suo impegno nella nautica e in quell'occasione il suo ricordo andò anche al suo socio **Battista Fantoni**, scomparso tredici anni prima, con cui aveva fatto i primi passi per lo sviluppo della nautica sul Magra ed i successivi, sino a stabilirsi nella darsena Ar.Nav. dove i loro figli ed eredi portano ancora avanti la sua azienda.

Carlo Colle sin da ragazzo aveva il pallino della meccanica, tanto che già da studente dell'istituto Nautico di Marina di Carrara era stato ingaggiato dagli armatori del Magra Germi e Venè **per tenere a punto i motori entro bordo delle chiatte che trasportavano la sabbia di giorno e gli ebrei di notte**. Come meccanico navale fece quindi parte **nel 1946** di quel gruppo di amegliesi che si adoperarono per consentire la fuga verso Israele degli ebrei scampati ai campi di sterminio nazisti. Una parte-

cipazione indiretta perché a lui non veniva consentito il lavoro notturno riservato solo ai grandi (all'epoca aveva solo 15 anni).

Un lavoro teoricamente vietato e rischioso ma in effetti svolto con la connivenza delle "autorità" locali che chiudevano un occhio "ed anzi tutti e due" come disse un giorno Alcide De Gasperi durante un colloquio con Ada Sereni, l'organizzatrice di questi viaggi. Veniva tenuto lontano dai viaggi notturni perché la mattina doveva andare a scuola ma non gli sfuggiva la presenza degli ebrei nel boschetto del gen. Accame e il ricambio periodico dei "campeggiatori".

Nel 1948 si diplomò ufficiale di macchina e abbandonò il Magra per navigare su una piccola cisterna di un armatore della Spezia poi, nel 1949, si imbarcò sulla chiatta petroliera "Clarus" di 12.000 T, in servizio tra il porto francese di Le Havre e una raffineria di petrolio situata sulla Senna a 60 miglia dalla costa atlantica. **Nel 1960** viene ultimato l'oleodotto tra Le Havre e la raffineria così la "Clarus" si sposta nel Mediterraneo per fare cabotaggio tra vari porti: Augusta, Trieste, La



Spezia, Ravenna, sempre per trasporto di petrolio greggio e raffinato.

Negli Anni '60, congedatosi dalla marina mercantile, con **Battista Fantoni** (falegname maestro d'ascia), avevano iniziato a lavorare con **Alfredo Vianello**, nel settore della riparazione navale a Fiumaretta, presso i giardini in fondo a via del Botteghino. **Nel 1969**, desiderando ampliare la loro attività anche al rimessaggio, acquistarono dei terreni di diversi proprietari situati nell'ansa del fiume creando un porticciolo delimitato da palificate in legno (foto sopra).

Arrivarono così le prime barche da diporto sul Magra, prima fra tutti quella di **Gerard Kihlgren** (figlio del console svedese di Genova) ed **Eugenia Picedi Benettini**. Poi arrivarono gli imprenditori lombardi ed emiliani, principalmente delle seconde case, americani e olandesi e anche nomi noti come Gian-

(Continua a pagina 11)



**Bar Ristorante
Bagno San Marco**
Fiumaretta - via Ratti, 1
tel. 0187-64242 cell. 331-1998873 Davide

**SPECIALITÀ DI MARE
e gli originali spaghetti
in bagna verde®
APERITIVI**

Terrazza e gazebo sul mare



BAGNO ARCOBALENO
www.bagnoarcobalenofiumaretta.it
info@bagnobalenofiumaretta.it

Segue da pag. 10 **CARLO COLLE**
ni Agnelli e Jimmy Fontana
per citarne alcuni.

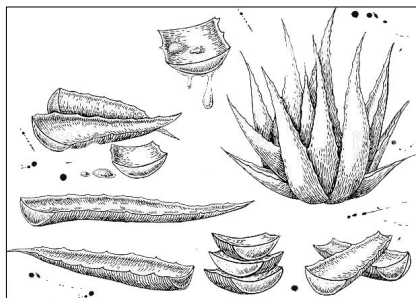
Successivamente, tra mille difficoltà burocratiche, nel 2005 riuscirono finalmente a partire con il raddoppio del bacino e la realizzazione del-

la darsena com'è oggi. Nel 2015 con l'uscita della legge che prevede la possibilità di trasformare un approdo in **Marina Resort** è stato il primo, **sul Magra**, ad ottenere tale riconoscimento dalla Regione Liguria.

Che esempio ci lascia Carlo Colle? Lavoro, amicizia e famiglia. Con questo ricordo Ameglia Informa e l'Amministrazione Comunale si accumulano al dolore di figli e nipoti.

Sandro Fascinelli

L'aloë vera, una pianta dalle tante proprietà



L'aloë vera è una delle piante più apprezzate poiché possiede moltissime qualità, utilizzate sia in cosmesi, sia per le sue proprietà astringenti, antibatteriche e idratanti. Contiene moltissima acqua, ma fornisce anche un apporto significativo di vitamine A, C ed E, dotate di azione antiossidante. Questi e molti altri motivi hanno fatto dell'aloë l'ingrediente base di molti trattamenti di bellezza.

Quali sono quindi i benefici associati all'uso dell'aloë vera?

Depurativa: l'aloë è in grado di disintossicare l'organismo sia dalle tossine esogene, provenienti quindi dal-

l'ambiente, introdotte per via orale o respiratoria, che da quelle endogene, prodotti di scarto del metabolismo, come i cataboliti, aiutando così l'azione depurativa del fegato.

Lassativa: l'aloë va a stimolare la flora batterica e ad eliminare i rifiuti, migliorando al contempo l'assorbimento delle sostanze nutritive.

Stimolante il sistema immunitario grazie alla presenza di acemannano, uno zucchero dalle proprietà antivirali, antinfiammatorie e soprattutto antitumorali: infatti stimola la produzione di macrofagi, globuli bianchi che distruggono le cellule tumorali.

Lenitiva, dà sollievo immediato alle punture di zanzare ed altri insetti, di meduse e perfino di ortica o in caso di scottature, sia quelle in cucina sia quelle dovute al troppo sole.

Dermoprotettiva, idratante ed emolliente.

Per questo motivo tale pianta viene abbondantemente utilizzata dall'industria della bellezza in saponi, creme e bagnoschiuma. Per questo è anche un ottimo balsamo in quanto rende i capelli lucidi, e protegge il cuoio capelluto. Inoltre può essere usata contro la forfora e la calvizie.

Battericida. Per questo può essere utilizzata all'interno di una corretta igiene dentale: pulisce i canali e contrasta la placca. Inoltre la sua azione coagulante è efficace anche sull'afte, e sulle ferite interne al cavo orale.

PREPARIAMO IL GEL

Cinque giorni prima di preparare il gel, innaffiate ogni giorno la pianta in modo che, al momento del taglio, si trovi nelle migliori condizioni. Trascorsi questi cinque giorni tagliate le foglie, eliminate i bordi laterali, (quelli che presentano spi-

(Continua a pagina 12)



**RISTORANTE
BAR-PINSERIA**
di Daniele Marselli e Chiara Baruzzo
**BAGNO VENEZIA
GAZEBI SUL MARE**
FIUMARETTA via Kennedy, 18-b
info tel. 0187-64284 **SEGUICI su** 
Pasticceria - SPECIALITÀ DI MARE
Pinsa-focaccia-sughi-gelato artigiano
APERTO VENERDÌ, SABATO, DOMENICA
Aperture secondo orari previsti dal DPCM

GIORGIO
di Conti Giorgio
s.n.c.



**GIANNI
SARZANA**
via Lucri, 33
tel. 0187-625873

PARRUCCHIERI DONNA / UOMO
Su appuntamento da martedì a
sabato orario continuato 8.30-19.00



GIORGIO & GIANNI
Via Castruccio Castracani, 8
cell. 334-5341213
e-mail: parrucchiere_giorgio@libero.it

NUOVA SEDE: via Variante Cisa tel. 0187-1874129

(Continua da pagina 11) **ALOE VERA** ne). Mettete le foglie in un recipiente pieno d'acqua per almeno 24 ore cambiando l'acqua ogni tre o quattro ore affinché perdano l'aloina che è una sostanza che può essere tossica. Questa sostanza è un composto organico amaro, di colore giallo tendente al marrone, troviamo questa sostanza nella parte più esterna delle foglie di moltissime specie (più di 50) di piante del genere Aloe.

Preparare il gel è una operazione molto semplice: quello che ci occorre sono almeno tre foglie di Aloe Vera, un cucchiaino di succo di limone e un cucchiaino di germe di grano.

Trascorso il tempo che vi ho indicato, con un coltellino aprite a metà tutte le foglie,

incidendole lateralmente. Con un cucchiaino o una spatola estraete tutta la polpa e mettetela in un recipiente. Aggiungete, mescolando, gli altri ingredienti: il succo di limone e l'olio di germe di grano. Questi hanno il compito di incrementare le proprietà del gel, aumentando la quantità di vitamina E e di altri antiossidanti. Alla fine, frullate la miscela fino ad ottenere una crema densa e bianca. Il vostro gel è pronto per l'uso.

Conserviamo il nostro gel in un barattolo di vetro con il tappo a chiusura ermetica, in frigorifero e al riparo dalla luce. Per l'uso esterno sfruttiamo il gel di aloe, qualunque sia lo scopo, è sufficiente prenderne la quantità necessaria e stenderla sull'area

interessata e ripetere l'applicazione almeno una volta al giorno. La sua azione ci permetterà di **idratare e rigenerare la pelle**, liberare i pori ostruiti, calmare e lenire le scottature ed i pruriti.

Possiamo applicare il gel, anche se non abbiamo particolari problemi, perché è stato appurato che possiede anche l'effetto di prevenire l'invecchiamento precoce tonificando e rassodando la pelle.

Rachela Guidarini

Naturopata e fitoterapeuta
Le informazioni e le tecniche proposte nei miei articoli pubblicati su "Ameglia Informa" hanno scopo esclusivamente informativo e divulgativo ed essendo prodotti fitoterapeutici **non possono sostituire l'azione di un farmaco o cure mediche in atto, perciò è sempre necessario consultare il proprio medico prima di assumere questi preparati.** Alla sottoscritta non può essere attribuita alcuna responsabilità per eventuali conseguenze derivanti da uso delle stesse diverso da quello meramente informativo.

Aprile, un mese ricco di eventi... a tutto libri

Il tanto atteso **nuovo libro di Alessia Gazzola** è finalmente in libreria! **"Un tè a Chaverton House"**, Garzanti:

"Mi chiamo Angelica e questa è la lista delle cose che avevo immaginato per me: un fidanzato fedele, un bel terrazzino, genitori senza grandi aspettative. Peccato che nessuna si sia avverata.

Ecco invece la lista delle cose che sono accadute: lasciare tutto, partire per l'Inghilterra e ritro-

varmi con un lavoro inaspettato. Così sono arrivata a Chaverton House, un'antica dimora del Dorset. Questo viaggio doveva essere solo una visita veloce per indagare su una vecchia storia di famiglia, e invece si è rivelato molto di più. Ora zittire la vocina che lega la scelta di restare con Alessandro, lo sfuggente *manager* della tenuta, non è facile. Ma devo provarci. Lui ha altro per la testa e anche io.

Per esempio prepararmi per fare da guida ai turisti. Anche se ho scoperto che i libri non bastano, ma mi tocca imparare a memoria i particolari di una serie tv ambientata a Chaverton. La gente vuole solo riconoscere ogni angolo di ogni scena cult. Io invece preferisco servizi da tè, pareti dai motivi floreali e soprattutto la biblioteca, che custodisce le prime edizioni di Jane Austen e Emily Brontë.

(Continua a pagina 13)



AUTOFFICINA ELETTRAUTO
EMMECI

Via XXV aprile, 21 (dietro Ag. Migliorini)
AMEGLIA tel. e fax 0187-65980

- **Clima service**
- **Diagnostica computerizzata** 
- **Revisioni periodiche per Motorizzazione civile**
- **Tagliandi periodici per tutte le marche di auto**

ESTETICA IBIS

Tutti i trattamenti viso e corpo a due passi da casa vostra
AMEGLIA Via XXV Aprile, 53 su appuntamento
Cell. 338-7978810 - tel. 0187-609025



Libreria, cartoleria
Stampe e fotocopie
Tutto per la scuola
Idee regalo

Libreria Piccadilly tel. 0187-1859784
Via XXV Aprile, 9 - Ameglia - cell. 339-7508697

(Continua da pagina 12) **TUTTO LIBRI**

È come immergermi nei romanzi che amo. E questo non ha prezzo. O forse uno lo ha e neanche troppo basso: incontrare Alessandro è ormai la norma. E io subisco sempre di più il fascino della sua aria da nobiltà offesa. Forse la decisione di restare non è così giusta, perché io so bene che quello che non si dovrebbe fare è quello che si desidera di più. Quello

che non so è se seguire la testa o il cuore. Ma forse non vanno in direzioni opposte, anzi sono le uniche due rette parallele che possono incontrarsi". Alessia Gazzola, dopo "L'allieva", torna con un nuovo libro che fa sognare tra dolci fatti in casa, la magia di un'ambientazione che riporta al fascino del passato e un piccolo mistero di famiglia da risolvere. In sintesi: Imperdibile! Buona lettura!

Alessia Lo Franco



a Pasqua sorprenditi con un libro!

Scegli un titolo o chiedici consiglio, alla cioccolata pensiamo noi!

Per info e prenotazioni:
Alessia 339/7508697
Libreria Piccadilly

via XXV Aprile, 9
Ameglia

In forma con i lavori di casa, in attesa della palestra



Per il periodo così difficile che stiamo attraversando, il luogo dove ci sentiamo più protetti e sicuri per evitare il contagio dal *Covid-19* è la casa, dove passiamo quasi tutta la giornata. Per lavoro o per piacere alla fine ci troviamo sempre seduti, e questo non va affatto bene: si rischia di diventare troppo sedentari. **Fortunatamente esistono anche le faccende domestiche**, a cui non possiamo sottrarci. I servizi in casa possono diventare un incentivo, se l'obiettivo è quello di fare movimento **per smaltire più calorie**. La noia e lo stare spesso davanti alla tv, stimolano l'appetito è in più, per chi è una buona cuoca o pasticciera, si ha il tempo a disposizione per provare nuovi piatti o dolci,

e il rischio è di prendere chili in poco tempo.

L'attività fisica è necessaria, per il corpo e per la mente. Tutti i lavori che richiedono un continuo movimento, stimolano i muscoli.

Vediamo quali sono le **attività che ci aiutano a stare in forma.**

Spolverare le mensole o le librerie per trenta minuti circa, fa bruciare 50 calorie, i muscoli delle braccia e delle spalle sono quelli che vengono sollecitati di più.

Lavare i pavimenti aiuta a mantenere le gambe toniche, basta tenere la schiena dritta, anche la circolazione venosa ne trae giovamento: le calorie bruciate in 30 minuti sono 70.

Lavare i piatti, anche se tanti di noi hanno la lavastoviglie, fa lavorare mani e braccia purché si tenga la schiena dritta: si bruciano per circa 30 min. 40 calorie. Dobbiamo sempre fare attenzione alla postura, e stare sempre dritti con la schiena, altrimenti rischiamo di prendere qualche strappo. Le faccende che fanno consumare più calorie in assoluto sono: **lavare i vetri e pulire il bagno**, sono i lavori più faticosi: le calorie smaltite sono

oltre 100 per 30 minuti.

Rifare i letti o cambiare le lenzuola, è un'attività aerobica e a beneficiarne è anche il cuore, calorie consumate 65 per quattro letti.

Se chiediamo a una *personal trainer* cosa ne pensa dei **lavori in casa in sostituzione dello sport** lei vi risponderà che **non può sostituire l'attività fisica classica ma deve essere associata a un allenamento normale o a una passeggiata a passo veloce**, solo così, può veramente aiutare ad accelerare il metabolismo.

Il fare movimento non concede la libertà a tavola di mangiare di più, anzi solo con un'alimentazione sana ed equilibrata si raggiungono i risultati.

Stiamo trascorrendo mesi molto particolari che nessuno di noi si sarebbe mai immaginato, dobbiamo cercare di avere un equilibrio mentale, in modo da evitare che questa situazione ci faccia stressare troppo, per questo **l'attività fisica anche sotto forma di faccende domestiche, può aiutare** ad allontanare pensieri e ansia, nella speranza di tornare al più presto alla normalità che è la cosa che ci manca di più.

Luisa Fascinelli

MOMENTO RELIGIOSO PASQUA 2021

Il mese di aprile inizia invitandoci a vivere con Gesù la sua settimana di passione morte e risurrezione, la settimana santa centro della vita liturgica della Chiesa e di ogni cristiano. Anche questo anno, causa la pandemia, per poter celebrare le funzioni liturgiche dobbiamo seguire nello stesso tempo le indicazioni che ci vengono dalle autorità competenti per difenderci dalla contaminazione da virus. Libertà, diceva Giovanni Paolo II, non è fare quello che si vuole, ma poter fare quello che si deve.

Il Triduo pasquale, ricco di riti e di celebrazioni, costituisce per i cristiani il cuore della liturgia, in quanto memoriale dell'essenza della fede in Gesù Cristo morto e risorto. "Ma se Cristo non è risorto, vuota allora è la nostra predicazione, vuota anche la vostra fede. (S. Paolo).

Con il termine "Triduo pasquale" si fa riferimento ai tre giorni precedenti la Domenica di Pasqua, nei quali si fa il memoriale della passione e morte di Cristo, prima della risurrezione nel giorno di pasqua. Le celebrazioni principali sono:

- **La Messa vespertina** (Cena del Signore) il Giovedì Santo che si conclude con la deposizione del Corpo di Gesù in luogo particolarmente addobbato impropriamente da noi chiamato sepolcro, per esservi adorato sino alla funzione del Venerdì Santo.

- Azione liturgica del **Venerdì Santo** che culmina nell'adorazione della Croce, disse Gesù: quando sarò innalzato da terra attirerò tutti a me. (*Causa pandemia, anche quest'anno dobbiamo rinunciare alla tradizionale processione col Cristo morto*).

- **la Veglia Pasquale** nella notte del Sabato Santo.

- **la Celebrazione della Pasqua di Risurrezione** nella giornata della Domenica.

Quest'anno, assieme all'**ulivo benedetto**, la Domenica delle Palme, a ricordo di questa Pasqua 2021, porteremo a casa **una piccola bottiglia d'acqua benedetta** nella veglia del Sabato santo, un invito a benedire la propria casa in sostituzione della benedizione pasquale del Parroco. È un piccolo rito che ciascun cristiano può compiere in forza del proprio Battesimo, in quanto "inserito in Cristo Sacerdote, Re e Profeta".

Chiudo questa riflessione

con l'augurio di una santa donna, la serva di Dio **Chiara Lubich**: " Lui è risorto, Lui è la la risurrezione e la vita anche per noi. Diciamogli, forse per la prima volta, grazie per la vita che avremo dopo e non terminerà. Promettiamogli di pensarci spesso, di fare i nostri progetti migliori non solo per questa vita ma per quella più importante". (...)

Allora Buona Pasqua a tutti e a ciascuno. Vi auguro che sia la più bella della vostra vita.

Don Cesare Gianì

ORARIO SS. MESSE

	prefes	festiv	festiv
Ameglia	16.30		10.00
Cafaggio	17,45	8.30	11.15
Bocca di Magra	18.00	8.30	11.00
Fiumaretta	19.00	8.30	10.00
Montemarcello	17,45		10.00
Monastero S.Croce	18.00	10.00	19.00

AVVISO

Gli articoli devono essere preventivamente concordati con il direttore responsabile.

Saranno pubblicati solo articoli di pubblico interesse, articoli sul territorio, eventi, cronaca, storia. Non verranno pubblicate polemiche sterili che possono trovare spazio sui blog o su Facebook.

Gli orari e le date delle manifestazioni o degli uffici, nonostante la nostra più scrupolosa attenzione, poiché predisposti con largo anticipo, dovranno essere verificati sempre prima dell'evento.



FARMACIA ZOLESI

via XXV Aprile tel. 0187-65415
AMEGLIA

Apertura solo feriali
ore 8.30 - 12.30 e 15.30 - 19.30

Abbiamo attivato il servizio di ricezione ricette via mail al seguente Indirizzo: farmacia.zolesi@gmail.com

►► **Consegna a casa dei medicinali** tramite la Croce Rossa di Fiumaretta
tel. 347-9823250

x anziani, persone fragili, immunodepressi



Onoranze Funebri "Humanitas"

Servizi nazionali ed esteri, diurni e notturni
- cremazioni -

Pubblica assistenza "Humanitas"

Romito Magra 1914 ONLUS

trasporti sanitari e 118

aiutateci ad aiutarvi:
donaci il cinque x mille
C.F. 00233230119

Romito Magra via Provinciale, 68
tel. 0187-988015 fax 0187-989079



Tutte le strade portavano a Roma ma poche ad Ameglia

Una carta geografica molto sui generis ci mostra lo sviluppo delle vie militari romane al tempo dell'Impero.

Non si tratta, ovviamente, dell'originale ma di una copia, e probabilmente neppure la prima, dell'originale. La si chiama **"la tavola di Peutinger"** dal cognome dell'umanista tedesco che la ricevette da un amico per la sua biblioteca. La tavola che illustra lo stato delle comunicazioni dell'Impero arrivando fino al Gange e all'India, è formata da una striscia di ben **11 pergamene** per uno sviluppo di 680 centimetri per un'altezza di 33.

Con questo formato non può evidentemente essere una rappresentazione cartografica degna di fede per quanto riguarda le distanze, pensiamo piuttosto alla pianta di una metropolitana un po' complicata come, ad esempio, quella di Londra. A noi interessa soprattutto **il quarto segmento** (foto sopra con le principali località prossime a noi cerchiate) che è quello in cui si dice delle cose nostre. Qua troviamo, infatti, Pisis, Luca,

Ad Taberna Frigida (il Frigido è il fiume di Massa), Boron che per molti è San Venerio (pieve, castello, fors'anche stazione navale) ed infine in Alpe Pennino, il Bracco.

Anche se è una rappresentazione approssimativa, geograficamente non ancora molto chiara, ci permette, tuttavia, di verificare quale fosse la situazione infrastrutturale del nostro territorio. **L'area del Golfo era piuttosto negletta**, la situazione orografica non permetteva molte cose ed era preferibile tirare di lungo in linea dritta da Sarzana fino a Sestri. Scendere non conveniva, era solo una perdita di tempo. Che ciò comportasse anche l'arretratezza economica delle terre del Golfo, poco importava. **Questa era una zona esclusa dalle grandi vie di comunicazione e lo rimase per secoli.**

Basta pensare che non si realizzò mai, almeno fino a tempi relativamente recenti, un ponte che traversasse la Magra che per essere superata abbisognava di un "passator cortese" che manovrasse un **traghetto** che chiamavano la scafa.

Ce n'erano quattro: a Vezzano, Arcola, Trebiano e qua ad Ameglia. Questo ci dimostra che in qualche misura si aveva bisogno di una comunicazione che era il segno delle relazioni commerciali che s'intescevano fra zone tanto vicine da essere distanti perché trascurate dalle infrastrutture.

Erano collegamenti, l'abbiamo detto, secondari ma distanti nel tempo, addirittura protostorici. **Collegavano Luni a Genova** e in questo tratto, con Arcola e Trebiano, Ameglia era una delle tappe in cui ci si fermava. Questo ha fatto supporre agli studiosi che sul rilievo di Ameglia (il professor Silvestri diceva che lì stava il popolo delle alture,

(Continua a pagina 16)

La Rosa Bianca



di Baudone Lucia
Via Giovanni XXIII, 34
MARINELLA
Cell. 348-8092198

composizioni floreali
addobbi per cerimonie
piante ornamentali
fiori recisi

Si fa anche consegna a domicilio

Tel. 0187-65579 cell. 335-6047907 / 335-1294361

Giovanelli 24 ORE SU 24
(anche festivi)

AMEGLIA - via Leopardi 25

GIOVANELLI
ONORANZE FUNEBRI

- Trasporti mortuari e funerali ovunque,
- camere ardenti, feretri, vestizioni,
- disbrigo pratiche, stampa manifesti, fiori,
- servizio cremazioni,

con personale qualificato

Quando non menzionato, la classe energetica è in fase di valutazione.

AMEGLIA - In complesso residenziale, ai piedi di un castello rinascimentale, immerso nel verde, vendesi ampio monolocale con bagno, box comunicante, corte. Posto auto. Buone rifiniture. € 125.000,00 Rif. 1255

ROMITO MAGRA - In edificio di recente costruzione terratetto di circa 100 mq sviluppata su 3 livelli oltre a cantina nel piano seminterrato, composta da: soggiorno, cucina, terrazza e corte esterna di 79 mq al piano terra; 2 camere,

disimpegno, bagno e 2 terrazze al piano 1°, soffitta al piano mansardato. Completa la proprietà il posto auto. Buone rifiniture. € 200.000,00 Rif 1285

ROMITO MAGRA - Centrale - in stabile di recente costruzione - appartamento al P. 1° composto da ingresso - soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, bagno. € 210.000,00 Rif. 1444

MONTEMARCELLO - Nel caratteristico borgo di Montemarcello, casa terratetto su quattro livelli, così composta: Piano terra tre ingressi, soggiorno, cucinino, bagno, ripostiglio; piano primo,

disimpegno, camera, cameretta, bagno; piano secondo ampio soggiorno, cucina; mansarda con splendida vista mare e isole. € 300.000,00 Rif. 1039

AMEGLIA - Comoda ai servizi - Porzione di bifamiliare su due livelli così composta: piano terra ampio soggiorno con angolo cottura, bagno; al piano superiore due camere, bagno, balcone. Completano la proprietà giardino e posto auto. Buone rifiniture. CLASSE ENERGETICA: D - 81,66 KWH/M2 ANNO. € 200.000,00 Rif. 1456

Per altre offerte visita il nostro sito

(Continua da pagina 15) **LE STRADE**

in ta megia) si fosse formato un paesello così riparato dalla costa da sembrare lontano dal mare. Lì, però, s'era formato un approdo naturale, ben abitato ché non ci sarebbe altrimenti una necropoli così vasta su cui si innesta in tempi molti più vicini a noi la pieve.

È parola affascinante pieve che deriva dal latino *plebs*. Oggi dire plebeo non è fare un complimento, ma *plebs* indicava il popolo che non aveva, come i patrizi, illustri padri. I plebei erano la gente "normale" che si riconosceva nella collettività della pieve che l'identità religiosa contribuiva a rendere più coesa.

Alberto Scaramuccia

Per i nuovi nati amegliesi arrivano le Pigotte

Sono **quarantadue le Pigotte** giunte a destinazione nei giorni scorsi presso le abitazioni dei nuovi nati amegliesi. Protagonisti **i bambini nati nel 2019 e nel 2020**.

Purtroppo a causa della pandemia non si è potuta tenere la cerimonia di consegna come solitamente si faceva in queste occasioni ma non per questo si perderà il senso dell'importante progetto legato alle famose bambole di pezza fatte a mano.

L'iniziativa, denominata "**Per ogni bambino nato un bambino salvato**", consente di adottare la bambola di pezza e la donazione aiuterà a crescere sano un bambino in un'altra parte del mondo, grazie alla somministrazione di un pacchetto di interventi

salvavita come vaccinazioni, vitamina A, sali per la reidratazione, antibiotici, zanzariere per prevenire la malaria e assistenza alle madri durante la gravidanza e il parto.

Un gesto di benvenuto e allo stesso tempo un aiuto concreto all'UNICEF che il Comune di Ameglia ha offerto a tutti i nuovi cittadini e alle loro famiglie.

Rivolgiamo a tutti i bambini nati nel corso degli anni 2019/2020 un caloroso benvenuto. Un piccolo ma importante gesto di solidarietà con il quale l'Amministrazione augura di poter costruire assieme un futuro migliore e pieno di speranza.

Serena Ferti

Assessore alle Politiche per l'infanzia e della famiglia



I NOSTRI SERVIZI PER LA VOSTRA PROSSIMA ESTATE

corsi patente nautica entro 12 miglia e senza alcun limite

noleggio imbarcazioni a vela 10 - 15 metri

agenzia pratiche nautiche

agenzia STA

AMEGLIA, Via XXV Aprile 8 - LA SPEZIA, Viale Italia, Porto Mirabello - 0187.601254

lebateaublanc@lebateaublanc.it - www.lebateaublanc.it

