

## Dati e consigli del Sindaco sull'emergenza sanitaria

Amici carissimi,  
sono ormai più di nove mesi che combattiamo contro un terribile morbo che sta cambiando drammaticamente il nostro modo di vivere e pensare. L'estate appena trascorsa ci aveva lasciato credere che il peggio fosse alle spalle ma questa seconda ondata ci ha colpito in pieno, portando il numero del contagio **oltre l'1% della popolazione residente**. Un dato che non deve farci allarmare ma che deve

insegnarci quanto il virus sia contagioso e quanto il nostro comportamento superficiale possa consentirne la diffusione. Ma come è stato possibile che raggiungessimo questi numeri?

Lo stretto contatto con i medici di famiglia e il monitoraggio quotidiano consegnato da ASL mi ha fatto capire che le persone che si sono contagiate sui luoghi di lavoro presto hanno diffuso il virus all'interno della cerchia

(Continua a pagina 2)

## Con il Covid-19 non si può scherzare: numeri utili

La **Regione Liguria** con DGR n. 910 del 10 novembre 2020 ha inteso potenziare le attività del call center gratuito **800 593235** attivo tutti i giorni dalle 8 alle 20, dedicato soprattutto agli anziani per informazioni, segnalazioni, richieste attivazione di servizio di aiuto o di prossimità

e azioni intese a garantire più risposte a domicilio e a valorizzare il lavoro di rete dove già esistente. L'**Amministrazione Comunale** ha inoltre attivato il numero di cellulare **333-6495764** attivo dalle 9 alle 18 per tutte le persone in quarantena, al fine di

(Continua a pagina 3)

## Omaggio all'amegliese dott. Renato Pavero



*Don Cesare Giani ci ha segnalato che il quotidiano cattolico Avvenire, nella pagina Spezzina di domenica 15 novembre*

*scorso, ha pubblicato un articolo a cura del prof. Egidio Banti sulla figura del dott. **Renato Pavero** (nella foto sopra), che è stato un suo caro amico, come lo è **Gigi Bernardi**, anche lui amegliese che ha pubblicato il libro autobiografico "due uomini e una trota" (I due uomini sono Renato e Gigi).*

*Il prof. Banti ci ha volentieri autorizzato a pubblicare l'articolo fornendoci anche qualche notizia*

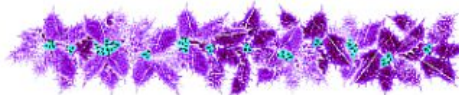
(Continua a pagina 12)

[www.amegliainforma.it](http://www.amegliainforma.it)

**PROMOZIONE**  
per la pubblicità

**paghi uno, prendi due:**  
sul mensile e in "rete"

## Accendiamo la speranza con le luminarie di Natale



**Un Natale decisamente diverso** da tutti gli altri, quello che ci aspetterà in questo 2020, difficile sotto tanti punti di vista, che metterà a dura prova tutti i cittadini. L'emergenza sanitaria legata al virus Covid-19 ci ha imposto un modo nuovo di vivere, di relazionarci agli altri, di organizzare la nostra quoti-

(Continua a pagina 4)

## AMEGLIA Informa

non ha fine di lucro  
e non ha pubblico  
finanziamento

**È OFFERTO GRATIS**  
**AI CITTADINI**  
**DALLE AZIENDE**  
**INSERZIONISTE**

A colori, più blog e video, è  
anche online su  
[www.amegliainforma.it](http://www.amegliainforma.it)  
con possibilità di  
scaricarlo e stamparlo

**Nuovo sistema di raccolta rifiuti differenziata: importanti consigli a pag. 4**

Segue da pag.1 **CONSIGLI del SINDACO** familiare e delle amicizie e questo è quanto dobbiamo evitare.

Se come ormai sembra chiaro la popolazione più giovane riesce ad affrontare il decorso della malattia senza troppi problemi, sono gli anziani e le persone debilitate che hanno la peggio. Dobbiamo quindi **comportarci tutti da persone responsabili**, isolandoci autonomamente se pensiamo di essere stati esposti a contagio e preservando per prime le persone a noi più prossime come parenti e amici, solo così termineremo la lunga catena del contagio.

Nel mese di novembre abbiamo sperimentato questa recrudescenza del virus e le restrizioni sono diventate sempre più severe. Le numerose richieste di aiuto e di intercessione presso il Governo per poter uscire dai confini comunali mi hanno portato a chiedere una deroga alla Prefettura. Questo però non significa che si debbano accampare scuse per uscire dal territorio comunale e recarsi ovunque per fare acquisti.

Deve essere chiaro nella mente di tutti che più si gi-

ra, che più si peregrina da un centro commerciale all'altro, da un discount all'altro, da un ufficio all'altro, più ci si espone alla possibilità di essere contagiati. **Il mio consiglio è dunque quello di muoversi solo lo stretto necessario**, non pensare di trovare scuse per uscire di casa e salvaguardarsi.

L'avvicinarsi delle feste natalizie metterà ancora più addosso a tutti noi la voglia di vedere i parenti e gli amici che per troppo tempo non abbiamo avuto vicino, telefoniamogli, mandiamo loro messaggi e dimostriamo così tutto il nostro amore e la nostra vicinanza. **I regali prendiamoli nei nostri negozi**, cerchiamo di essere uniti e solidali anche con i nostri commercianti che ci garantiscono un servizio fondamentale e non ci espongono ad inutili rischi come nelle grandi strutture del commercio. Sicuramente sarà un Natale diverso ma infine il senso vero di questa festa è dimostrare la vicinanza alle persone a cui vogliamo bene con piccoli gesti di amore. Se ricordiamo ogni anno il dono più bello che Dio ci ha fatto donandoci suo

Figlio, possiamo dimostrare il nostro amore a chi ci è accanto anche con un semplice pensiero, un fiore, un libro, un vasetto di marmellata o di miele, una telefonata, non vedremo il sorriso del nostro amico dietro la mascherina e non sentiremo il calore del suo abbraccio ma magari avremo riscoperto un sentimento sincero che negli ultimi anni di consumismo sfrenato si era un po' perso.

**Questo sarà il mio ultimo Natale da Sindaco perché in primavera non mi ricandiderò più**, mi avete dato tanto lavoro, tanta fatica, ma mi avete dato anche tante soddisfazioni. Amo Ameglia incredibilmente e voglio che questo periodo di difficoltà passi presto per tutti noi, così da ritrovarci nelle feste in piazza e nelle serate estive, di nuovo insieme senza paura. **Ora però è il momento della consapevolezza e del rispetto per chi rischia di più** in questa pestilenza. Che lo spirito natalizio ci aiuti ad affrontare i prossimi mesi con forza e volontà di resistere.

**Buon Natale!  
Viva Ameglia!  
Viva l'Italia!**

Il sindaco **Andrea De Ranieri**

**PALESTRA MenteCorpo**  
Via Municipio 40 bis FIUMARETTA  
tel. 0187-64540 - cell. 351-6341133  
aa lunedì a venerdì

**GINNASTICA CON METODO YOGA  
GINNASTICA COREOGRAFICA  
CORSI DI ACQUAGYM  
SEMPRE IN SICUREZZA COVID-19**

**CORSI CORPO LIBERO PILATES DI GRUPPO  
ANCHE SU REFORMER  
CORSI DI GINNASTICA PERSONALE**

**L'attività è sospesa sino al 24 nov. DPCM**

**dal 1934 gianola**

ferramenta      idrotermosanitari

forniture industriali      arredobagno

**Avenza di Carrara (MS) - Tel. 0585 55655**

www.gianola.it

Segue da pag. 1 **NUMERI UTILI**

fornire un confronto continuo su eventuali esigenze o problematiche da risolvere.

**Un sentito grazie ai nostri volontari di Protezione Civile**, sempre disponibili su più fronti per andare incontro alle necessità segnalate, dalla consegna a domicilio della spesa o dei farmaci, per il controllo della temperatura in Municipio, il servizio quotidiano sui pulmini scolastici per garantire il rispetto delle norme e dei protocolli da parte di tutto il personale scolastico e comunale anche prima che i bam-

bini entrino in classe.

L'Amministrazione ha inoltre **attivato lo screening** tra i dipendenti comunali e il corpo di Protezione Civile con un test sierologico molto approfondito in collaborazione con ASL mentre il personale docente e non docente ha effettuato su base volontaria lo screening sierologico fornito dal Ministero dell'Istruzione.

**Ogni giorno il Sindaco riceve aggiornamenti** inerenti le persone positive nel Comune e le relative quarantene da attivare monitorando, assieme al corpo di Poli-

zia Locale, tutti i protocolli da seguire, compresi quelli legati al ritiro dei rifiuti.

Tra ASL, Comune e ACAM vi è un costante aggiornamento e rispetto dei passaggi da attivare in caso di quarantene preventive o quarantene per positività e la situazione, nonostante le difficoltà (identiche per tutti i comuni), è monitorizzata costantemente.

**L'Amministrazione Comunale**

## Per Natale consiglio il carrè di agnello in crosta

### Ingredienti

un carrè di agnello di 1 kg

150 gr di cipolle

70 gr di burro

100 gr di sedano

Sale

Pepe

Per la crosta

Senape

30 gr di pane da toast  
grattugiato

Rosmarino, timo, aglio,  
alloro, salvia

### Procedimento

Farsi preparare il carrè dal macellaio, cospargerlo di sale e pepe. Metterlo in una padella con la parte grassa rivolta verso il basso e rosolare

a fuoco vivo, quindi, con un cucchiaino togliere il grasso fuoriuscito, aggiungere il burro ed il sedano con la cipolla tritati, mettere in forno pre riscaldato con la parte grassa verso l'alto per circa 15 min. (Se necessario, annaffiarlo, ogni tanto con un po' di brodo)

Toglierlo dal forno e farlo riposare per circa 5 Min.

Nel frattempo tritare le erbe con aglio e pancarrè grattugiato.

Spalmare il carrè con la senape, spargere sopra il trito e fare gratinare in forno.

**Assia Cervia**



### Direttore responsabile

Sandro Fascinelli

e-mail: [amegliainforma@libero.it](mailto:amegliainforma@libero.it)

### Redazione

Oliviano Barenco, Andrea

De Ranieri, Rosanna

Fabiano, Serena Ferti

### Segretaria

Luciana Sabbatini

Stampato in proprio, pubblicazione registrata al tribunale della Spezia al n. 2 del 4.2.1998.



## Apicoltura Ferti

In azienda via Litoranea, 35 FIUMARETTA  
tel. 0187-64344 / 338-5296921 e mercati:  
giovedì Sarzana, sabato Lerici e La Spezia

**Produzione diretta miele  
e di altri prodotti degli alveari  
in Val di Magra, Lunigiana e  
Cinque Terre**

# CICCIO

## RISTORANTE CAPANNINA

AMEGLIA - Bocca di Magra  
via Fabbricotti, 71

Prenotazioni e info ☎ 0187-65974

e-mail: [rist.ciccio@gmail.com](mailto:rist.ciccio@gmail.com)

[www.capanninaciccio.it](http://www.capanninaciccio.it)

Aperto tutti i giorni secondo orari DPCM

Continua da pag. 1 **LUCI del NATALE**  
dianità lavorativa in un contesto dove **l'imperativo è proteggerci e proteggere gli altri** evitando il diffondersi della malattia. Abituati a condividere gran parte delle nostre giornate con amici, famiglia e colleghi, da marzo a oggi ci siamo invece ritrovati a dover evitare il più possibile contatti, abbracci, strette di mano oltre a dover fare i conti con le chiusure delle attività e quindi con l'incertezza del lavoro.

Un quadro decisamente difficile dal quale però usciremo e si spera presto. Ci siamo trovati a gestire l'emergenza su tanti fronti, dalla Scuola al Turismo, dall'area della Protezione Civile al Commercio, dai Servizi Sociali allo Sport.

Insomma, un anno che ha messo tutti a dura prova ma che ha dimostrato quanto la comunità amegliese sia coesa, solidale e rispettosa delle regole. Abbiamo affrontato un'estate sicuramente meno densa di eventi e manifestazioni per ovvie ragioni, assicurando però una serie di

appuntamento di grande spessore nei nostri siti più caratteristici, assicurando una fruizione sicura delle nostre spiagge libere e private e dando un servizio a tutti i turisti presso il nostro punto informazioni di Fiumaretta. Siamo ripartiti a settembre con scuole sicure, volontari in grado di assicurare il servizio di trasporto pubblico, personale attivo nelle mense scolastiche e protocolli rispettati alla lettera in tutti i nostri istituti.

Adesso è il momento di pensare al Natale e alla sua magia, cercando di accendere quella speranza che a volte sembra perduta. **Un grande progetto di luminarie natalizie** patrocinato da Regione Liguria che coinvolgerà tutte le frazioni del Comune, andando a illuminare tutti i punti più caratteristici del paese, a partire **dall'8 dicembre sino all'Epifania**.

La passeggiata **lungofiume di Fiumaretta** sarà adobbata con una grande stella cometa, un messaggio di augurio e speranza per i nostri cittadini.

**Il Castello** del centro storico di Ameglia verrà invaso da migliaia di luci bianche calde e una stella del diametro di 6 metri quadrati sarà posizionata sulla torre creando così uno spettacolo luminoso fruibile da più punti diversi del territorio.

**Montemarcello** godrà di uno scenografico albero di Natale di 7,5 m di altezza, ricco di luci che illumineranno l'intera Piazza.

**Bocca di Magra**, invece, accoglierà un grande e luminoso albero alto 10 metri.

Le restrizioni legate al diffondersi del virus ci hanno costretto a rivalutare gran parte delle nostre abitudini sociali ma, non per questo, vogliamo rinunciare a trasmettere un messaggio di forte impatto emotivo attraverso la simbologia natalizia, fruibile da tutte le nostre famiglie. Colgo l'occasione per augurare a tutti un Buon Natale, sereno per quanto possibile e pieno di speranza per il futuro.

**Serena Ferti,**

Assessore al Turismo e alla Pubblica Istruzione

## Raccolta rifiuti differenziata in evoluzione e consigli



Il nuovo e innovativo sistema di raccolta rifiuti urbani si sta consolidando nelle frazioni del Comune di Ameglia, entrando gradualmente nelle nostre abitudini quotidiane. Come tutte le novità, questa metodologia

di conferimento a isole zonali, è in costante evoluzione per permettere, di settimana in settimana, continui aggiornamenti e migliorie, utili a ottimizzare il servizio tarandolo sulle necessità degli utenti, grazie alla puntuale

analisi da parte dei tecnici di Acam Ambiente che controllano sia sul posto, sia i dati inviati da remoto da ogni singola isola.

Da agosto sono state variate le frequenze e cambiata l'ubicazione di alcune postazioni, nelle prossime settimane invece verrà valutata, oltre nuovamente le frequenze degli svuotamenti, anche l'implementazione delle postazioni e l'aggiunta di alcuni contenitori, in particolare quelli della plastica.

Proprio **IN MERITO ALLA PLASTICA** si sottolinea l'im-

(Continua a pagina 5)

segue da pagina 4 **DIFERENZIATA** portanza di **CONFERIRE IL MATERIALE SFUSO**, in maniera tale da aumentare notevolmente la capienza delle strutture.

**Per l'umido invece si raccomanda l'uso dei sacchetti biodegradabili**, come ad esempio le classiche borse che forniscono ai supermercati e nei negozi di ali-

mentari per il ritiro dei prodotti. Si rende noto inoltre che, dopo aver valutato la posizione definitiva delle postazioni, salvo eventuali modifiche dettate da necessità ad oggi non prevedibili o a criticità per il momento non emerse, è possibile procedere con l'installazione di videocamere su gran parte delle isole zonali. A tale proposito

Acam Ambiente sta portando avanti le procedure di affidamento della fornitura e posa delle stesse che, unitamente al servizio delle Guardie Ecologiche Volontarie, in svariati orari e su tutto il territorio assicureranno maggior controllo sui conferimenti.

**Andrea Bernava**  
Assessore ai LL.PP.

## Un incontro, tante proposte... nessuna accolta

### Gruppo consiliare Insieme per Ameglia

L'Italia è ritornata in emergenza Covid-19, la Liguria è zona arancione, le conseguenze sul nostro tessuto sociale ed economico si fanno sentire e, ancor più preoccupante, è la situazione sanitaria.

Per quanto concerne la nostra attività istituzionale, **noi abbiamo manifestato alla maggioranza la nostra disponibilità a collaborare** – pur nel rispetto dei ruoli – e, nella conferenza dei capigruppo che abbiamo richiesto, abbiamo formulato **le nostre proposte:**

1) **Apertura permanente del Centro Operativo Comunale** – seppur in modo virtuale.

È la vera cabina di regia

che deve coordinare i volontari della protezione civile e rapportarsi con Forze dell'Ordine, Croce Rossa Italiana, medici di base, Istituzioni scolastiche e operatori commerciali.

Occorre istituire **un numero telefonico dedicato per l'emergenza covid**, attivo mattina e pomeriggio, che possa servire per fornire aiuto, risposte e chiarimenti ai cittadini.

2) **Potenziamento dell'Ufficio Servizi sociali.**

Occorre garantire alle persone anziane sole, a quelle in quarantena o in isolamento, la possibilità di ricevere la spesa e i farmaci a casa.

3) **Supporto all'istituzione scolastica.**

Sarebbe utile testare rapidamente studenti e personale del nostro territorio me-

dante i cosiddetti tamponi veloci.

4) **Servizio di vigilanza.**

Il rispetto delle regole è fondamentale per cercare di fermare il virus: la Polizia Locale sia più presente sul territorio per disincentivare l'eventuale violazione dei divieti e per sanzionare, se ritenuto inevitabile.

5) **Raccolta e smaltimento rifiuti.**

Occorre un maggior coordinamento con Acam per garantire ai cittadini in quarantena di poter smaltire i propri rifiuti. Sugeriamo inoltre di pubblicizzare il più possibile, anche mediante l'utilizzo di Ameglia Informa: modalità di smaltimento, numeri di telefono e orari.

**Queste proposte NON sono accolte dalla maggioranza.** Ci è stato risposto

(Continua a pagina 6)

## I DRAULICA PETACCHI

FIUMARETTA  
via Baban, 6  
cell. 335-6857043  
tel. 0187-648381



- Impianti di riscaldamento
- Condizionatori d'aria
- Pannelli solari

## AUTOCARROZZERIA CASTAGNA

di Caputo Franco e C. s.n.c.

autorizzata PEUGEOT

Prodotti e verniciature  
ecologiche all'acqua  
**VERNICI LECHLER**



Fiumaretta - via Litoranea 19

fax 0187-649656 - email: [car.castagna@tin.it](mailto:car.castagna@tin.it)

tel. 0187-64416 cell. 333-8009628

Controllo e ricarica condizionatori

GESTIONE PRATICHE ASSICURATIVE



Segue da pag. 5 **Proposte Insieme Ameglia** che stanno approntando una linea telefonica dedicata unicamente alle persone in quarantena o in isolamento perché, la linea aperta a tutti, rischierebbe di andare in sovraccarico.

Nessuna iniziativa particolare nei confronti degli anziani soli o, per le categorie deboli, per le persone in quarantena ... perché le persone possono uscire da casa rispetto al primo lockdown e quasi tutti hanno parenti che possono dare loro una mano. Per il ritiro della spazzatura ci è stato detto che a partire dal 23 novembre un dipendente comunale si sarebbe occupato della questione.

Per quanto riguarda l'ipotesi di uno *screening* quantomeno per le scuole, il vicesindaco Cadeddu ci ha ri-

sposto che non è praticabile e, per quanto riguarda il servizio di vigilanza, Cadeddu ci ha risposto che i vigili stanno continuando la loro attività di routine e che non è in programma una intensificazione dell'attività di controllo nel territorio.

È del tutto evidente che noi siamo molto delusi in quanto sostanzialmente il Comune si sta comportando come se non ci fosse questa seconda ondata. **Riteniamo che le risposte del Comune all'emergenza siano assolutamente insufficienti** e che tutti gli altri Comuni stiano facendo di più e meglio.

**Noi non sappiamo se c'è un nesso tra questa inerzia e la dichiarazione del Sindaco di non ricandidarsi** per un secondo mandato alla prossima tornata elettorale, certo è che questa dichiara-

zione avrebbe potuto essere ritardata di qualche mese perché **la gestione di una fase cruciale come questa avrebbe meritato un Sindaco nel pieno delle sue funzioni e motivato.** Hanno invece prevalso logiche diverse, legate alla necessità di scegliere un successore, negando a De Ranieri un secondo mandato.

Noi speriamo che questo brutto periodo passi velocemente e che presto si possa ritornare a vivere una vita normale. Nel frattempo invitiamo tutti a mantenere alta la soglia di attenzione, mettendo la mascherina, mantenendo il distanziamento ed evitando assembramenti.

A tutti auguriamo Buon Natale e Felice Anno Nuovo.

**Raffaella Fontana, Claudio Pisani, Rosanna Fabiano, Gervasio Benelli**

## Per il dessert di Natale consiglio il Tiramisù



### Ingredienti

Mascarpone: 400gr.

Una confezione di savoiardi  
Zucchero: 80 gr.  
Tuorli: 4  
Albumi: 2  
Rhum: 2 cucchiari  
Cacao amaro: q.b.

### Procedimento

Montare i tuorli a temperatura ambiente con lo zucchero. Unire il mascarpone e il Rhum. Montare gli albumi a neve ben

ferma e unirli alla crema, con movimento dal basso verso l'alto. Rivestire una pirofila di medie dimensioni con uno strato di savoiardi che andranno bagnati con Rhum leggermente allungato con un poco di acqua.

Ricoprirli con metà crema al mascarpone, fare un altro strato di biscotti, bagnarli e ricoprirli con la crema. Spolverizzare con abbondante cacao amaro.

**Elena Darosi**



**RISTORANTE LA LUCERNA DI FERRO**  
via Fabbricotti 27  
BOCCA DI MAGRA

dalla bellissima terrazza sull'acqua potrete godere di una vista unica...  
**Parcheggio privato e attracco barche**  
[www.lucernadiferro.it](http://www.lucernadiferro.it) / [info@lucernadiferro.it](mailto:info@lucernadiferro.it)

**tel-fax 0187-601206**  
Aperto secondo orari DPCM

*Vi aspettiamo nuovamente*  
**per la pizza in Bocca... di Magra**  
via Fabbricotti 126 tel. 0187-1862419  
dopo il 3 dicembre tutte le sere

**NUMERI TELEFONICI UTILI**

- **Carabinieri Ameglia** 0187-65703 - tutti i giorni ore 9-12.30 e 13.30-16.30
- **Ufficio locale marittimo Fiumaretta** tel.0187-648066 Feriali ore 9-12
- **Comune di Ameglia Centralino** 0187-60921
- **Polizia Municipale** giorni feriali apertura dalle 11 alle 13 - tel. 0187-609262 / 3
- **Emergenze 112**

## I viaggi di John Ruskin nel nostro territorio (1858)

Dickens non è l'unico dei Grandi che nell'Ottocento include le cave di Carrara nel Grand Tour, il viaggio che per la upper class era un must compiere in Italia per completare in maniera adeguata la propria formazione culturale.

Circa un quindicennio dopo la venuta di **Charles Dickens**, è **John Ruskin** che arriva in questa landa per visitare le Apuane e il suo

marmo. Il suo nome non è popolare presso di noi come quello dell'autore dell'*Oliver Twist*, ma all'epoca era ben noto nei salotti bene della meglio società che apprezzava in Ruskin l'elegante scrittore ed il fine critico d'arte.

**Di viaggi nel Bel Paese Ruskin ne compie addirittura tre** e di essi lascia traccia nei suoi *Diari* che sono altrettanti appunti di viaggio che dell'annotazione giornaliera

hanno tutte le caratteristiche. Sono note stringate, secche, nate per costituire una memoria del panorama che passa sotto i suoi occhi e che è ben diverso da quello cui è abituato. In questi suoi scritti non trovi dunque l'articolazione del pensiero; i *Diari* contengono la prosa raffinata degli altri suoi testi ma, leggendoli, ci troviamo più che altro dinanzi a tracce che sono altrettante fotografie che impressionano la pagina di un testo, invece che la lastra del dagherrotipo.

Dunque, Ruskin viaggiò più volte per la Penisola e l'ultima **fu nel 1858**, l'occasione in cui incontra il marmo. Alle cave il Nostro arriva dal Bracco, proveniente da Genova e già il passaggio per l'impervio valico sembra prodromo alla tappa successiva. Infatti, ferma più volte la carrozza per scendere ed esplorare la roccia. Incontra il granito, tanto "intaccato dalle intemperie", scrive, che neppure riesce a scalfirlo per ricavarne un segmento da riportare a casa quale testimonianza del suo passaggio, e poi s'imbatte nell'ardesia, lastre di due o tre metri che gli lasciano un solo commento: "molto strano".

(Continua a pagina 8)



Ciao a tutti...

Sono Lucia e vi aspetto per i vostri regali di Natale nel mio negozio, i cui recapiti sono qui sotto, dove potrete trovare, oltre alle **composizioni floreali** e piante da interno ed esterno, anche delle composizioni e ghirlande di fiori secchi, e la **linea delle Candele profumate Price's**, una vera e propria eccellenza nel mondo delle

candele, non a caso sono utilizzate dalla Casa Reale Inglese sin dal lontano 1830.

**Le candele Price's sono di cera**, provate a vedere quante candele possono vantare questa qualità! Ricordate che quelle più economiche, di paraffina, oltre ad avere un odore sgradevole hanno una durata del 50% inferiore, quindi risparmio quasi zero.

**Chi vuole seguire i miei consigli** di floricultura e restare sempre aggiornato sui fiori e sulle piante può seguirmi sulla pagina **Facebook LA ROSA BIANCA**, dove sono inseriti anche diversi filmati didattici.

Buone Feste

**Lucia Baudone**

## La Rosa Bianca



di Baudone Lucia  
Via Giovanni XXIII, 34  
MARINELLA  
Cell. 348-8092198

**composizioni floreali  
addobbi per cerimonie  
piante ornamentali  
fiori recisi**

**Si fa anche consegna a domicilio**

Tel. 0187-65579 cell. 335-6047907 / 335-1294361  
0187-674671



**Giovanelli** **24 ORE SU 24**  
(anche festivi)

AMEGLIA - via Leopardi 25

**GIOVANELLI**

**ONORANZE FUNEBRI**

- Trasporti mortuari e funerali ovunque,
- camere ardenti, feretri, vestizioni,
- disbrigo pratiche, stampa manifesti, fiori,
- servizio cremazioni,

**con personale qualificato**

Continua da pag. 7 **JOHN RUSKIN attraversa il Magra**

**Sosta alla Spezia** dove, oltre alle tante stampe che raffigurano in ogni posa Napoleone che da buon Inglese odia, nota un paio di cose: la grande indigenza che vi regna e la bruttezza di tutte le donne sopra i quattordici anni. **Riparte in fretta per Sarzana** che raggiunge con il solito traghetto, "lento e malandato" osserva. Qua a colpirlo è la serena maestà della Cattedrale dove domina il marmo che è ovunque: è il suo primo approccio con questa pietra. Guarda anche **le ragazze** e, come già Dickens aveva fatto per le Spezzine, dice di essere colpito dal loro corpi capo che copre la chioma raccolta sulla nuca e protetta da una reticella nera. È un cappellino, di paglia, piccolo come "un

giocattolo" (Dickens l'aveva definito "da bambola"). Fissato al capo con dei nastri, origina un commento lapidario: "orribile nelle anziane, grottesco per tutte".

**Da Sarzana a Carrara** il passo è breve ma i vigneti disposti a schiera gli impediscono una migliore vista dei monti che gli parano in tutto la loro maestosità non appena supera quella fertile piana d'uva.

Repentini, gli ergono sopra, con un'imponenza che solo le nuvole riescono a intaccare. Sono tante vette chiuse all'interno di ampi burroni. Da lontano vede avvicinarsi la "piccola città di Carrara" contenuta in una valle stretta dove gli strapiombi dominano dall'alto case e porticati.

Ed è a strapiombo il sentiero che mena alle cave, con tratti che costeggiano la via romana punteggiata dagli archi degli antichi ponti che con la loro composta armonia sottolineano i "precipizi di marmo". La strada è "disseminata di nivei frammenti di marmo" mentre sullo sfondo si appiattisce il candore delle cave che appaiono come "scaglie", squarci di pietra che s'è avulsa dalla roccia calcarea: immagine di un'intima imponenza cupa che contrasta con il suo bianco colore esterno. È questo l'unico punto in cui la bellezza del panorama che non può colpire il visitatore, lascia posto alla fatica che facilmente s'immagina sotto lo spettacolo mozzafiato.

Ben diverso era stato Dickens a sottolineare l'asprezza del lavoro nella cava e la dura vita del minatore. Ma non si cerchi in John la sensibilità sociale che caratterizza Charles: entrambi sono figli della dura rivoluzione industriale ma l'hanno vissuta in due ambienti differenti e qua si vede bene.

**Alberto Scaramuccia**

" Rifugio del Cane " Via Pezzino Alto 27.  
T 0187/792451  
mail: rifugiodelcanespezia@gmail.com



PEPITO Sabina 333-6312942  
MAX  
CLARA IN ADOZIONE 3336312942 Sabina  
MIAGOLA Quattro Zampe In Verde Ameglia

Canile del Pezzino via Pezzino Alto 27- Porto Venere. Apertura: lunedì, mercoledì h 8-16 e martedì, mercoledì, giovedì, venerdì, sabato e domenica h 8-12. Nel canile della tua zona, l'amore non si compra, si adotta. Buone Feste



**RISTORANTE  
BAR-PINSERIA**  
di Daniele Marselli e Chiara Baruzzo  
**BAGNO VENEZIA**  
**GAZEBI SUL MARE**  
FIUMARETTA via Kennedy, 18-b  
info tel. 0187-64284 **SEGUICI su**   
Pasticceria - **SPECIALITÀ DI MARE**  
Pinsa-focaccia-sughi-gelato artigiano  
**APERTO VENERDÌ, SABATO, DOMENICA**  
Secondo orari previsti dal DPCM

**GIORGIO**  
di Conti Giorgio  
s.n.c.



**GIANNI**  
**SARZANA**  
via Lucri, 33  
tel. 0187-625873

**PARRUCCHIERI DONNA / UOMO**  
Su appuntamento da martedì a  
sabato orario continuato 8.30-19.00



**GIORGIO & GIANNI**  
Via Castruccio Castracani, 8  
cell. 334-5341213  
e-mail: parrucchiere\_giorgio@libero.it  
**NUOVA SEDE:** via Variante Cisa tel. 0187-1874129



## Storia della tutela della salute pubblica in ambito locale

### L'acqua potabile, la pulizia delle strade e i cordoni sanitari

Prima parte: "Chiare, fresche  
e dolci acque...".

Fin dai tempi più remoti, le malattie infettive affliggevano e decimavano le popolazioni, con terribili ondate epidemiche; mal comune mezzo gaudio? Neanche per idea! Ce ne sono state alcune di così nefaste, come la peste, la lebbra, il vaiolo, il colera e la pandemia influenzale del 1918-19 da stravolgere per sempre la storia dell'umanità per i loro effetti demografici, economici e sociali. Il proverbio più azzeccato, semmai sarebbe stato: a chi tocca, non pianga!

Come ci si difendeva, nel passato, da queste terribili calamità ricorrenti? Una volta i governanti erano meno attrezzati e competenti di quelli di oggi e non disponevano di "commissioni di esperti", ma sicuramente una cosa l'avevano capita anche loro. E cioè che prevenire è sempre meglio che curare. Dunque, quali erano le strategie intraprese dai governanti per schivare o almeno arginare la propagazione del-



le malattie epidemiche?

In realtà molto poche, ma un'attenzione particolare era certamente destinata alla potabilità dell'acqua che, prima degli antibiotici e della diffusione dei vaccini, era senz'altro uno dei fattori decisivi per preservare la salute pubblica.

Quindi nelle nostre zone, un po' ovunque, i legislatori si davano da fare a buttar giù norme che oggi sembrerebbero piuttosto ovvie: a **Tivegna**, ad esempio, negli Statuti del Quattrocento si vietava di introdurre il bestiame nelle vie del paese perché gli animali si sa, specialmente in estate, hanno bisogno di bere; e dove potevano andare a dissetarsi quelle povere bestie, se non alle fontane pubbliche dove tutti gli abitanti si recavano a prendere l'acqua potabile? E così, le ignare bestiole rischiavano di contaminare le

fonti idriche.

Anche gli statuti di **Falci-nello** (1467-1468) ribadivano la necessità di salvaguardare il borgo e le sue fontane, che costituivano l'elemento principale di sopravvivenza. Sporcare le acque dei canali e delle fonti, secondo le leggi di **Ponzano** (1543), costituiva un vero e proprio reato contro il patrimonio pubblico; per questo motivo non potevano essere lasciati a macerare nell'acqua il lino, la canapa, le ginestre. Perché non esisteva la pratica acqua minerale in bottiglia, e l'acqua delle fonti era l'unica che si poteva bere. Perciò, quella preziosa risorsa idrica, da cui dipendeva la salute pubblica, doveva essere periodicamente controllata e ripulita dagli ufficiali sovra-stanti alle acque e da tutti coloro che l'avevano imbrattata.

Gli statuti di **S. Stefano** del 1533 tutelavano espressamente le acque sorgive, usate come fontane pubbliche, che non potevano essere contaminate; neanche i santostefanesi avevano ben chiaro il concetto di "contaminazione" delle acque, perciò il legislatore glielo spiega ancora meglio: "...gli spazi

(Continua a pagina 10)



Un'antica dimora di campagna,  
in Lunigiana (SP),  
**ambientazione ideale per:  
incontri di studio,  
cerimonie,  
feste di compleanno.**  
[www.villapratola.com](http://www.villapratola.com)

Continua da pag. 9 **SALUTE pubblica**  
adiacenti alle fonti devono essere mantenuti sgombri da ogni bruttezza, da sostanze putride e, in genere, inquinanti. E se proprio non potete fare a meno di piantare salici, vetrici, ginestre o altro non fatelo nel perimetro della fontana e fino ad una distanza di dieci braccia; - inoltre - dato che avete l'abitudine di macerare lino e canapa, che non vi venga in mente di farlo nelle vasche pubbliche". Chiaro il concetto?



*Vecchia fontana per abbeveraggio*

Nel borgo collinare di **Nicola**, sorgenti o polle perenni proprio non ce n'erano. Quindi? Il problema della disponibilità d'acqua potabile era stato risolto scavando ampie cisterne di raccolta delle acque piovane; queste acque pluviali poi venivano convogliate dai tetti dei palazzi. Benissimo: risolto il problema delle fontane sudice, usate come abbeveratoi, che preoccupava gli altri borghi? Neanche per idea: mantenere quelle acque adatte al consumo umano non era per niente semplice; innanzi tutto i muri, le volte ed i pavimenti delle cisterne dovevano essere costruiti di buon pietrame, ottimi mattoni e cementati con la migliore malta di calce idraulica e cemento o pozzolana.

La pulizia dei tetti da cui scendevano le acque doveva

essere scrupolosa, quindi non dovevano sostarvi piccioni o altri volatili; con le buone o le cattive, le mandrie si potevano allontanare dal borgo, ma chi glielo spiegava agli ingenui uccellini che non dovevano fare i bisognini sui tetti che alimentavano le cisterne?

Occorreva poi impedire l'attecchimento di muschi e borrhacina. Perché se non era piacevole scovare sassolini, pezzi di cemento o escrementi d'uccello nel bicchier d'acqua, neanche era raccomandato ripescarvi muschio, foglie o erbe varie.

I tetti non potevano avere coperture in ferro o rame e le condotte dovevano essere in muratura o coccio. Sul fondo della cisterna era realizzato un serbatoio detto "purgatorio", in cui si depositavano le impurità più pesanti. La prima pioggia non doveva cadere nella cisterna perché serviva a lavare il tetto. E un po' di superstizione non ce la vogliamo mettere? La pioggia di luglio non poteva essere raccolta, perché si pensava che avrebbe fatto marcire anche la riserva d'acqua già depositata.

Anche la vicina comunità di **Ortonovo** doveva fare i conti con il problema della pulizia delle acque; nel paese, fin dal 1498, esisteva una buca o vasca nella quale si raccoglievano acque sorgive e, in cui le donne del paese si recavano a fare il bucato. Ma la fanghiglia e la melma presenti sul fondo rendevano difficile la pulizia della vasca, con grave danno per la salute pubblica. Questa precaria condizione igienica, infatti, era considerata la prima causa della diffusione della tubercolosi, che afflig-

geva soprattutto giovani e adolescenti del paese. Bisognerà attendere fino agli Anni Trenta del Novecento per avere a disposizione i lavatoi pubblici; per le moderne lavatrici in casa anche qualche decennio in più!

Nella frazione di Serravalle - S. Rocco furono costruiti due lavatoi: non esistendo ancora il problema della tutela della privacy, gli ortonesi ne avevano destinato uno all'uso esclusivo delle famiglie che avevano in casa un malato di tubercolosi e un altro alle persone sane.

Agli inizi dell'Ottocento, alla **Spezia** il *Maire* ordinava che ogni cittadino contribuisse annualmente con una giornata d'uomo, o col corrispondente denaro, ai lavori necessari per il risanamento del territorio dalle acque stagnanti.

**Furono proprio i Francesi** di Napoleone ad inviare l'ingegnere capo del Dipartimento degli Appennini, **Graziano Lepère**, per studiare il modo di prosciugare la palude di **Arcola** (Stagnoni) che era causa di epidemie di malaria. I Francesi non fecero in tempo a bonificare la zona perché **fino al 1870, la piana di Migliarina era ancora paludosa**, con stagni e stagnoni formati da acque ristagnanti, spesso putride, nelle quali veniva effettuata la macerazione del pellame per la concia, del lino e della canapa per la tessitura; immaginate in estate, con queste belle acque stagnanti e la fitta vegetazione palustre, come erano attive e "felici" le zanzare e l'altra fauna apportatrice di varie patologie. (segue)

**Luciana Piazza**

## Siamo arrivati a dicembre, è tempo di magia

A Natale è sempre bello regalare o ricevere un libro, ecco alcuni consigli per voi che troverete disponibili, insieme a tanti altri titoli, presso la Libreria Piccadilly.

### Iniziamo dagli adulti:



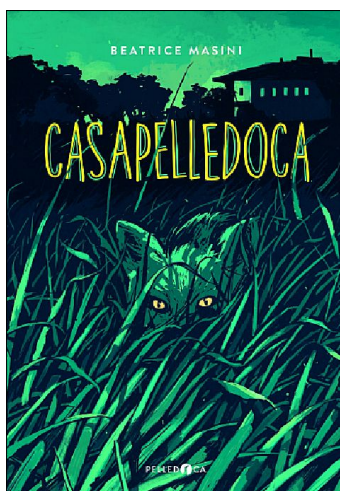
**Il tempo che faceva**, Aldo Boraschi, AltreVoci Edizioni, euro 15,90

Gelinda Rustichetti ha vissuto tutta la sua vita a Senzunnome, paese dalla geografia incerta e dalla storia compromessa da una frana che ha distrutto l'ufficio anagrafe, cancellandone il passato. Beata Nocentini è invece una giovane ragazza che porta addosso fin da piccola la fama di "scema del villaggio". Due anime solitarie che non possono far altro che incontrarsi e incastrarsi alla perfezione. I racconti di Gelinda, riportati per tanti anni nei suoi quaderni e poi tramandati a Beata, diventano la memoria degli avvenimenti e dei personaggi che hanno segnato il borgo. Un continuo susseguirsi di uomini e donne, di storie reali, sincere, ricche, che Gelinda osserva dal suo Bar Gelateria. *Il tempo che faceva* è un'ode all'arte del raccontare, del guardare il mondo attorno a sé e riportarlo indelebilm-

te sulle pagine della Storia.

### Per ragazzi, e non solo...

**Casapelledoca**, Beatrice Masini, Pelledoca Editore, euro 18,00



Riccardo ha dieci anni e si è trasferito in campagna dalla città. Non è così sicuro che vivere in una casa isolata, immersa nel verde, con gli animali selvatici fuori dalla porta, gli piaccia molto. Sono cose belle finché le leggi sui libri, ma la realtà è un'altra cosa. In quel luogo così inospitale il buio sembra ancora più buio e il silenzio non sta mai zitto. Anche barricarsi in casa non sembra la soluzione migliore. Perché la casa e i suoi dintorni si animano di rumori sinistri e presenze inquietanti e cominciano a succedere cose inspiegabili. Riccardo ne è sicuro, quelle che sente in giardino sono urla e le tracce sulla neve sembrano enormi in confronto alle sue. Tutto questo proprio mentre si avvicina il giorno di Natale e in casa le stranezze si fanno sempre più minacciose. Non c'è niente da fare la casa ha sicuramente qualche cosa che non va. Un mistero che Riccardo dovrà presto risolvere.

Consigliato dai 9 anni, ma

è bello da leggere per tutti.

La scrittura della Masini è stupenda, ed è un libro anche molto ironico.

### Per i bambini:



**Pluk e il grangrattacielo**, Annie M. G. Schmidt, Lupoguido, euro 21,00

Pluk è un bambino che si muove con il suo carro attrezzato rosso e si destreggia tra un'avversità e l'altra, tra un colpo di scena e un altro, cercando di aiutare chiunque gli si presenti davanti con la stessa dignità: da Zaza lo scarafaggio, minacciato dallo spray chimico della signora Stralindo, maniaca delle pulizie, allo scoiattolo che incredibilmente soffre di vertigini, dalle uova di gabbiano vendute per sbaglio al panettiere, fino all'amica Agatina, prigioniera in casa propria, a causa dell'ottusità della madre. Scarafaggi, scoiattoli, piccioni, gabbiani, topi, vecchi lupi abbandonati, bambini – ma anche certi adulti! – in questo libro si assapora la rivincita dei più deboli, espressa con leggerezza e una sana pungente ironia. Un imperdibile capolavoro del premio H.C. Andersen Annie M. G. Schmidt.

### ... e per i più piccoli?

**Natale nella stalla**, Astrid Lindgren, Il gioco di leggere

(Continua a pagina 12)

(Continua da pag. 11) **Invito alla lettura**



Edizioni, euro 15,90

“Si udi nel silenzio il pian-

to di un bambino appena nato. E, in quello stesso istante, si accesero tutte le stelle del firmamento.”

La storia del Natale raccontata da una grande scrittrice. Un vero classico!

Poche pagine, poche parole, morbide e realistiche le illustrazioni di Lars Klinting. Una storia da sussurrare mentre la potenza e la tenerezza affiorano silenziose.

Vi aspetto!

Buone Feste a tutti!

**Alessia Lo Franco**

Libreria Piccadilly, Ameglia

amegliese a tutto tondo, medico. Pavero era coordinatore del 118 a Casale Monferrato: la prima terribile ondata della pandemia lo aveva contagiato sul lavoro, portandose via in aprile, a soli 62 anni. Alla sua “bella persona”, come l’hanno definita in tanti, è stata conferita una medaglia al valor civile e gli sarà intitolata la sede di Fiumaretta della Croce Rossa.

Il racconto, a cura delle

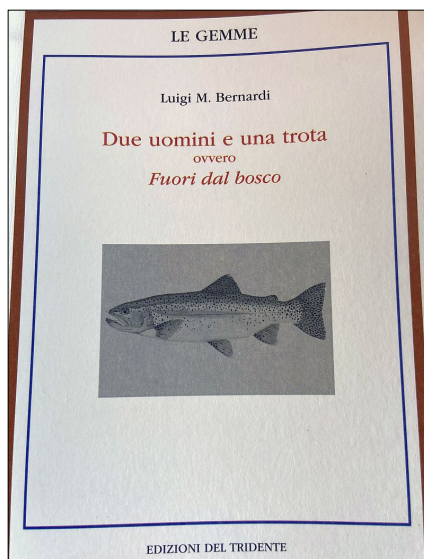
## Omaggio all’amegliese dottor Renato Pavero

*Continua da pagina.1*

sull’autore del libro: Luigi Maria Bernardi, da tutti conosciuto come Gigi, è un professionista spezzino che vive e lavora a Genova. È figlio del prof. Francesco Bernardi, deceduto lo scorso anno a 92 anni, già primario di rianimazione al Sant’Andrea, esponente della DC e poi presidente dei Partigiani Cristiani. La famiglia ha sempre avuto una casa a Montemarcello, affacciata sulla piazza della chiesa, dove tuttora i figli di Francesco Bernardi, tra cui Gigi, trascorrono di solito il periodo estivo.

Risale quindi a tempi lontani l’amicizia giovanile tra Gigi e Renà (Renato), poi proseguita a Genova, quando entrambi, per ragioni diverse vivevano nel capoluogo ligure. Gigi aveva già scritto la bozza del racconto parecchi anni fa, e ora, dopo le ultime vicende, lo ha pubblicato. **Il libro è in vendita presso la libreria delle “Paoline”** sotto i portici della cattedrale della Spezia.

“Proprio mentre il paese è di nuovo investito dal Covid-19, esce alla Spezia (libreria delle Paoline) un racconto dedicato a Renato Pavero



edizioni del Tridente di Gabriella Chioma, si intitola “**Due uomini e una trota, ovvero Fuori dal bosco**” (foto sopra).

I due uomini sono Renato e Gigi. Renato, come si com-

(Continua a pagina 13)

**AUTOFFICINA ELETTRAUTO**  
**EMMECI**

Via XXV aprile, 21 (dietro Ag. Migliorini)  
AMEGLIA tel. e fax 0187-65980

- **Clima service**
- **Diagnostica computerizzata**
- **Revisioni periodiche per Motorizzazione civile**
- **Tagliandi periodici per tutte le marche di auto**

## ESTETICA IBIS

**Tutti i trattamenti viso e corpo a due passi da casa vostra**  
AMEGLIA Via XXV Aprile, 53 su appuntamento  
Cell. 338-7978810 - tel. 0187-609025

**Libreria, cartoleria**  
*Stampe e fotocopie*  
*Tutto per la scuola*  
*Idee regalo*

**Libreria Piccadilly tel. 0187-1859784**  
Via XXV Aprile, 9 - Ameglia - cell. 339-7508697

Continua da pag.12 **RENATO PAVERO** prende, è l'allora giovane Pavero, mentre Gigi, l'autore, è **Luigi Bernardi** spezzino da sempre legato ad Ameglia e a Montemarcello.

È un racconto piacevole e a tratti divertente, se non fosse soffuso di tristezza e di melanconia: il racconto di due giovani assetati di vita, che si snoda tra le peripezie della pesca alla trota in Lunigiana.

Vi si coglie il tratto sapiente del narratore, benché Bernardi sia alla sua opera

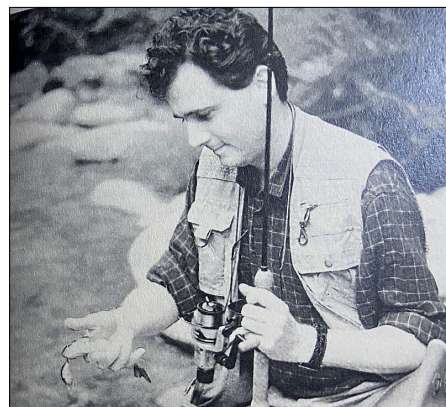
prima pensata e scritta anni fa, e poi, come spesso accade, rimasta nel cassetto. Ci voleva la tragica vicenda di Renato per farla pubblicare.

Del resto il racconto è un racconto di speranza: "Uscirono dal buio misterioso e confuso del bosco per trovarsi nel buio diamantino di una notte tersa, ai margini di quello che sembrava un largo prato". Sembra qui di ritrovare il "varco" di tanti autori, da Dante a Susanna Tamaro.

Quel "Varco" che, un gior-

no, ci farà ritrovare tutti insieme".

**Egidio Banti**



**Luigi Bernardi** in una foto di quando era più giovane

## A ogni donna il vestito giusto secondo il fisico

**Cosa indosseremo per Natale?** Anche se sembra che le prossime feste saranno in tono minore, questi consigli sono sempre validi.

Sfogliare un giornale di moda e pensare che tutti gli abiti che ci piacciono potrebbero stare bene anche a noi, è un'illusione; ognuno ha la sua forma fisica e sicuramente ci sono abiti che ci stanno meglio e abiti che non sono adatti, ma come fare a sapere quali sono i nostri *must have* personalizzati? La prima cosa in assoluto da analizzare è la forma esatta del nostro corpo, così potremmo **mirare ai punti**

**di forza del nostro fisico:** quali valorizzare e quali no.

Cominciamo a studiare il tipo di fisico che abbiamo, in modo da poter poi valorizzare il nostro corpo con gli abiti giusti.

Per capire la nostra forma fisica dobbiamo essere obiettive, guardarci allo specchio e fare un'analisi del nostro corpo in base a quello che elenchiamo qui di seguito (*vedi illustrazione qui in basso*).

In Italia le forme del corpo più comuni sono cinque: clessidra, rettangolo, mela, triangolo invertito e pera.

**La forma a "clessidra"** è quella più proporzionata, Marilyn Monroe è un'icona che

può rappresentare bene questa fisicità: le spalle della stessa larghezza dei fianchi. Questo corpo tende spesso a ingrassare ma rimane proporzionato, la taglia 44 è la classica misura che porta questo tipo di forma.

**La forma a "rettangolo"** è il classico corpo delle modelle, senza forma, difficile che questo tipo di fisico ingrassi.

**La forma a "mela"** è delle cinque la più sfortunata, appena si prende peso si nota subito, esempio di donna con questo fisico è la cantante britannica Adele. Questo tipo di corpo non ha il punto vita, e le gambe sono molto snelle rispetto al bu-

(Continua a pagina 14)

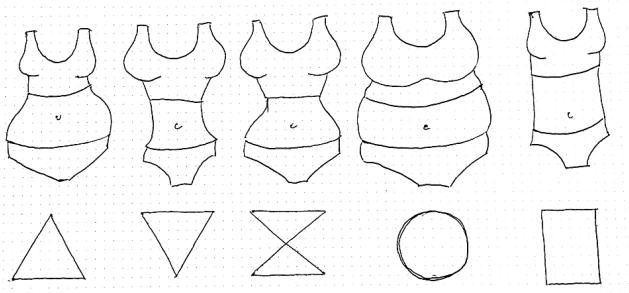


- ATTREZZATURE E PRODOTTI PER CANTINA E VITICOLTURA
- CONTENITORI IN ACCIAIO
- ANALISI E CONSULENZA ENOLOGICA

**ENOLOGIA di Giorgio Baccigalupi**

Via Aurelia, 142  
Dogana di Ortonovo (La Spezia)  
Telefono e fax 0187 – 66466

### Qual è il mio tipo di fisico



*Giorgio Baccigalupi*

Segue da pag.13 **il VESTITO GIUSTO**  
sto. Fondamentale in questo caso l'uso di una guaina per snellire il punto vita.

**La forma a "triangolo" o fisico "a pera"** ha i fianchi molto in evidenza rispetto alle spalle, questo tipo di fisico, se ingrassa, prende peso dall'ombelico in giù.

**La forma a "triangolo invertito"** è il contrario del fisico "a pera": spalle larghe, torace ampio, fianchi stretti e gambe snelle.

Per capire ora quale sia il tipo di abbigliamento più adatto a ognuna di noi dovremmo dedicare qualche minuto a rispondere obiettivamente a queste domande:

Come sono le mie cosce?

Quali sono i miei punti di forza?

Quale è la forma della mia pancia?

Quale è il punto dove ingrasso di più?

Sono sproporzionata?

Dopo aver risposto a queste domande abbiamo un'idea più chiara di come siamo veramente e a quale gruppo apparteniamo; ora vediamo come possiamo vestirci.

Per la **donna a clessidra** il punto di forza è il giro vita, gli abiti ideali sono quelli stile Anni '50, anche i pantaloni a vita alta sono consigliati, no ai capi *oversize* di tutti

i tipi. Sconsigliati colori troppo accesi per non confondere le forme. Gli abiti aderenti, se si è in linea, donano molto. (foto a destra)

**Per la donna a rettangolo** non si deve assolutamente mettere in evidenza il punto vita che non c'è e bisogna giocare d'astuzia, indossando stoffe a fantasia, capi a balze, sovrapponendo anche un capo sopra l'altro; anche le maglie monospalle o le gonne più corte davanti e più lunghe dietro sono consigliate.

Per la **donna a mela** è assolutamente sconsigliato utilizzare capi *oversize* per nascondere pancia e maniglie dell'amore, ci sono altri metodi, come mettere in risalto le gambe, che spesso in questa fisicità sono snelle e ben tornite. Le maglie devono essere scure e lunghe sotto la vita, L'abito che non segna la vita è il capo ideale. Il capo *must have* è il "cardigan".

Per la **donna a triangolo o a pera** si deve assolutamente valorizzare la parte superiore del corpo soprattutto con stoffe colorate e fantasie. La parte inferiore invece deve essere vestita con colori scuri che snelliscono i punti in eccedenza. Le gonne a ruota e i vestitini stretti in vita sono l'ideale



per nascondere i fianchi.

Per la **donna a triangolo invertito** si deve portare l'attenzione sul punto vita, le maglie devono essere sempre di colori scuri per bilanciare con la parte inferiore, da mettere invece in evidenza con gonne a ruota, vestitini stretti in vita o aderenti. Evitare sempre maglie che mettono in risalto le spalle e le canotte.

All'inizio può risultare un po' impegnativo cercare gli abiti più adatti, ma guardandoci allo specchio giorno dopo giorno miglioreremo e ci sentiremo sempre più a nostro agio con i nuovi outfit!

**Luisa Fascinelli**

Luisabeautyland.com

**FARMACIA ZOLESI**  
via XXV Aprile tel. 0187-65415  
**AMEGLIA**  
Apertura solo feriale  
ore 8.30 - 12.30 e 15.30 - 19.30  
Abbiamo attivato il servizio di ricezione ricette via mail al seguente Indirizzo: [farmacia.zolesi@gmail.com](mailto:farmacia.zolesi@gmail.com)  
►► **Consegna a casa dei medicinali** tramite la Croce Rossa di Fiumaretta tel. 347-9823250  
**x anziani, persone fragili, immunodepressi**

**P. A. HUMANITAS**  
**Onoranze Funebri "Humanitas"**  
Servizi nazionali ed esteri, diurni e notturni - cremazioni -  
**Pubblica assistenza "Humanitas"**  
**Romito Magra 1914 ONLUS**  
**trasporti sanitari e 118**  
aiutateci ad aiutarvi:  
donaci il cinque x mille  
**C.F. 00233230119**  
**Romito Magra via Provinciale, 68**  
**tel. 0187-988015 fax 0187-989079**

## MOMENTO RELIGIOSO DICEMBRE 2020

Natale 2020!? Come sarà il Natale quest'anno? Non lo so, io cercherei di approfondire nella mia vita spirituale il mistero della venuta del Verbo, il Figlio di Dio in mezzo a noi, il mistero adorabile della mia salvezza.

**Dice San Gregorio Nazianzeno:** "Cristo nasce, cantate gloria, Cristo scende dal cielo, andategli incontro. La festa che noi oggi celebriamo è la venuta di Dio tra gli uomini, perché noi possiamo accedere a Dio o (per meglio dire) ritornare a Dio, affinché, abbandonato l'uomo vecchio, ci rivestiamo del nuovo; e come siamo morti nel vecchio Adamo, così viviamo in Cristo".

Nella liturgia dell'Avvento, in chiesa, nella preghiera comunitaria e personale ci siamo preparati come pastori ad andare alla grotta per adorare e accogliere Gesù nel nostro cuore. Questo è il Natale non quelle cose a cui, la TV durante la cena, ci ha detto che dovremmo rinunciare a causa della pandemia.

Nel vero Natale, Maria SS. stringe tra le braccia il Figlio di Dio e lo offre all'adorazione dei pastore convenuti nel-

la notte, dopo essere stati chiamati dagli Angeli. Il Tempo di Natale, dunque, ci porta nella grotta di Betlemme a contemplare e adorare il mistero di Dio che si fa ultimo, per innalzare tutti alla dignità di Dio, tutti nessuno escluso, nemmeno se sono lontano da Lui.

Non possiamo più sentirci soli, perché Lui viene a vivere quello che anche noi viviamo, per consentirci di vivere ora la gioia e la gloria che sono proprie della vita eterna nel Paradiso.

Papa Francesco ci ha indicato come prepararci al S. Natale: "troverete un bambino avvolto in fasce, adagiato nella mangiatoia" (Lc. 2,12).

**Se vogliamo festeggiare il vero Natale**, contempliamo questo segno: la semplicità fragile di un piccolo neonato, la mitezza del suo essere adagiato, il tenero affetto delle fasce che lo avvolgono. Lì sta Dio. Luca nel suo Vangelo ci fa notare lo stridore tra le grandezze del mondo, regni, imperi, potenze..e la grandezza di Dio, che si china su un ammalato che sta morendo solo in un letto di ospedale, assistito dalle premure di un medico o un infermiere impotenti.

Come era la grotta dove

nacque Gesù? Come la tua, quella del tuo presepe.

Prepariamo con cura, come fosse una preghiera, la novena del Natale, il presepe nella nostra casa; non interessa il successo, "che bel Presepe", importa il cuore col quale lo hai fatto insieme alla tua famiglia.

BUON NATALE!!!

**Don Cesare Giani**

### ORARIO SS. MESSE

	prefes	festiv	festiv
Ameglia	16,30		10.00
Cafaggio	17,45	8.30	11.15
Bocca di Magra	18.00	8.30	11.00
Fiumaretta	19.00	8.30	10.00
Montemarcello	17,45		10.00
Monastero S.Croce	18.00	10.00	19.00

### AVVISO

**Gli articoli** devono essere preventivamente concordati con il direttore responsabile.

**Saranno pubblicati** solo articoli di pubblico interesse, articoli sul territorio, eventi, cronaca, storia. Non verranno pubblicate polemiche sterili che possono trovare spazio sui blog o su Facebook.

**Gli orari e le date** delle manifestazioni o degli uffici, nonostante la nostra più scrupolosa attenzione, poiché predisposti con largo anticipo, dovranno essere verificati sempre prima dell'evento.



**RISTORANTE**  
**Tipico il**  
**TRABUCCO**  
**BAR in giardino**  
**Via della Pace 60**  
**AMEGLIA loc. La Ferrara**  
**(nei pressi del monumento ai caduti americani)**

- **Ristorante alla carta, aperto TUTTI I GIORNI**
- Fino al 24 novembre secondo orari DPCM**
- Cell. 320-0413738 - 339-7217464**
- Fb: Ristorante il Trabucco**



**MARIPOSA**  
**via XXV aprile 37/B AMEGLIA**  
**tel. 0187-65155 cell. 338-3933097**



**idee per i vostri**  
**regali e fiori recisi**  
**piante ornamentali**  
**tutto per il vostro orto**  
**Manutenzione del verde**

**Quando non menzionato, la classe energetica è in fase di valutazione.**

**AMEGLIA** collinare - con vista monti - appartamento bilocale su due livelli: ingresso, angolo cottura, camera, bagno, al piano 2°; soggiorno e ampia terrazza al piano 1°. Completano la proprietà una cantina di circa mq. 10 e posto auto privato. Rif.1063 € 110.000

**ROMITO MAGRA** - Centrale, comodo ai servizi, in bifamiliare, al piano terreno, con ingresso indipendente e corte circostante, appartamento completamente ristrutturato e composto da am-

pio ingresso, cucina abitabile, due camere matrimoniali, cameretta, doppi servizi, garage. Rif. 1548 € 200.000

**BOCCA DI MAGRA** vicinissimo al mare, semindipendente, ingresso indipendente composto da ingresso con ampio soggiorno - angolo cottura, 2 camere e bagno. Giardino circostante di 100 mq, portico coperto di 20 mq, cantina, posto auto. Rif. 1195 € 300.000

**AMEGLIA** Centrale, comoda ai servizi, con ingresso indipendente casa su due livelli, composta a piano terra da ampio ingresso con scala in marmo, cantina,

piccola corte; disimpegno, soggiorno, tre camere, cucina, doppi servizi, terrazza.. Rif. 1077 € 160.000

**AMEGLIA** In zona comoda e ben servita appartamento al 2° piano composto da: ingresso - soggiorno, cucina abitabile, disimpegno, due camere, bagno e due balconi. Posto auto di proprietà. Richiesta € 160.000 . Possibilità di acquisto garage di circa 20 mq. Facoltà di accollo di residuo mutuo a condizioni vantaggiosissime. Rif. 1657 € 160.000

**Per altre informazioni e proposte, venite in agenzia**



**BoggiArreda**

**Nuovo centro  
materassi**

**Chiardiluna**

**100% prodotto italiano**

**Con postazioni di prova dei diversi prodotti**

**Nuova linea cucine, camere, camerette**

**PROSSIMA APERTURA**

**Via litoranea, 42 Fiumaretta tel. 0187-64321**

**Cell. 349-5837642 / [boggiarreda@gmail.com](mailto:boggiarreda@gmail.com)**



**I NOSTRI SERVIZI PER LA VOSTRA PROSSIMA ESTATE**

**corsi patente nautica entro 12 miglia e senza alcun limite**

**noleggio imbarcazioni a vela 10 - 15 metri**

**agenzia pratiche nautiche**

**agenzia STA**

**AMEGLIA, Via XXV Aprile 8 - LA SPEZIA, Viale Italia, Porto Mirabello - 0187.601254**

**[lebateaublanc@lebateaublanc.it](mailto:lebateaublanc@lebateaublanc.it) - [www.lebateaublanc.it](http://www.lebateaublanc.it)**

